



4月号

2018年4月2日

社会福祉法人

富士本保育園

・・・新年度がはじまりました・・・

富士本保育園へのご入園、ご進級おめでとうございます。  
暖かく気持ちの良いぽかぽか陽気とともに、子ども達の元気な  
声が給食室にも聞こえてきます。

今年度は新たな職員を加えた7名にて安全でおいしい給食作りに  
励んでいきます。給食室一同よろしくお願ひいたします。



食育目標

- ① お腹がすくリズムを持てる子ども
- ② 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③ 一緒に食べたい人がいる子ども
- ④ 食事作り、準備に関わる子ども
- ⑤ 食べ物話題にする子ども

職員同士やご家庭との連携を取りながら  
食べるのが楽しみにつながるような  
働きかけを行っていきます。



保育園で提供されている  
メニューの紹介です

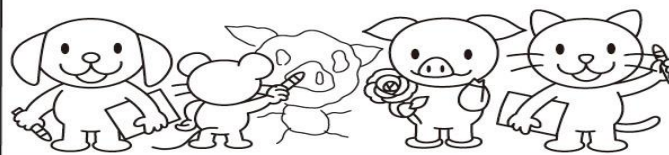


給食展示について

昼食とおやつ、夕方の補食・軽食を展示しています。

- 1~2 週目：幼児の目安量
- 3~4 週目：乳児の目安量

ぜひお子様とご覧になってください。  
食事についての疑問やお困りの事、ご家庭での様子な  
どありましたら職員にお気軽にお声掛けください。



おすすめレシピ ツナコーンポテトサラダ

《材料》(5人分)

・じゃがいも	150g	・コーン缶	35g
・きゅうり	50g	・マヨネーズ	25g
・ツナ缶	40g	・塩	2.5g

《作り方》

- ①きゅうりを小口切りにする。
- ②ツナの油とコーンの水気をきっておく。
- ③適当な大きさに切ったじゃがいもを茹でてつぶす。
- ④①~③を混ぜ合わせ、マヨネーズと塩で味付けをする。

