

2018年4月



除去・代替食献立表



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			午前おやつ	生牛乳	乳	卵(完全除去)	種実類	甲殻類	魚卵
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの							
2	月	食パン コーンスープ スペイン風オムレツ ブロッコリーときのこのソテー	麦茶 チーズおなかおにぎり ポリポリ小魚	食パン、米、油、三温糖、ごま	牛乳、卵、ベーコン、いわし(煮干し)、チーズ、バター、かつお節	たまねぎ、クリームコーン缶、ブロッコリー、オレンジ、トマト、しめじ、コーン缶、えのきたけ、ピーマン	牛乳	●牛乳→豆乳	●食パン→フランドースト ●バター→除去 ●牛乳→豆乳 ●チーズ→除去	●卵→豆腐	●ごま→除去		
3	火	ごはん かぼちゃのみそ汁 かじきの竜田揚げ 春キャベツの甘酢あえ	牛乳 クラッカーサンド	米、片栗粉、油、三温糖、ごま	牛乳、かじき、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、いわし(煮干し)	グレープフルーツ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、いちごジャム、しょうが	牛乳	●牛乳→豆乳			●ごま→除去		
4	水	みそラーメン 豚さつま スナッペンとうのサラダ いちご	牛乳 ココア蒸しパン	中華めん、さつまいも、小麦粉、マヨネーズ、三温糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、鶏もも肉、卵、米みそ(淡色辛みそ)、バター	いちご、スナッペンとう、もやし、コーン缶、にんじん、ねぎ、カットわかめ	牛乳	●牛乳→豆乳	●牛乳→豆乳 ●バター→サラダ油	●卵→除去			
5	木	チキンカレー いんげんとツナのサラダ ミニトマト りんご	牛乳 ヨーグルトスコーン	米、ホットケーキ粉、じゃがいも、油、三温糖	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ヨーグルト、ツナ油漬缶、バター	りんご、たまねぎ、ミニトマト、だいこん、にんじん、いんげん、グリーンピース	牛乳	●牛乳→豆乳	●ホットケーキ粉→小麦粉 ●バター→除去 ●ヨーグルト→豆乳				
6	金	ごはん 切干大根のみそ汁 肉じゃが 小松菜のマヨネーズ和え	牛乳 きな粉トースト	米、じゃがいも、食パン、しらす、三温糖、マーガリン、マヨネーズ、油、ごま	牛乳、豚肉(もも)、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、きな粉、かつお節、いわし(煮干し)	バナナ、こまつな、もやし、たまねぎ、にんじん、切り干しだいこん、カットわかめ	牛乳	●牛乳→豆乳	●食パン→フランドースト ●マーガリン→サラダ油	●ごま→除去			
7	土	ごはん 玉ねぎのみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 粉ふき芋	牛乳 カップケーキ	米、じゃがいも、三温糖、油、片栗粉、カップケーキ	牛乳、生揚げ、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、いわし(煮干し)	パン缶、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、カットわかめ	牛乳	●牛乳→豆乳	●カップケーキ→フランドーストのメープルサンド	●カップケーキ→フランドーストのメープルサンド			
9	月	親子丼 豆腐のみそ汁 きゅうりのサラダ 酒見オレンジ	牛乳 スイートポテト	米、さつまいも、三温糖、油、ごま油	牛乳、卵、木綿豆腐、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、生クリーム、バター、かつお節、いわし(煮干し)	たまねぎ、オレンジ、もやし、きゅうり、にんじん、ねぎ、焼きのり	牛乳	●牛乳→豆乳	●生クリーム→豆乳 ●バター→除去	●卵→除去			
10	火	ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 トマトの中華風サラダ	牛乳 ケーキサレ	米、ホットケーキ粉、三温糖、ごま油、片栗粉、油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ウインナー、卵、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し	バナナ、にんじん、トマト、きゅうり、ねぎ、たまねぎ、コーン缶、葉ねぎ、ブロッコリー、カットわかめ、しょうが	牛乳	●牛乳→豆乳	●ホットケーキ粉→小麦粉 ●牛乳→豆乳	●卵→除去			
11	水	ロールパン 春野菜のスープ 鮭のマヨネーズ焼き アスパラガスとじゃがいものソテー	牛乳 焼きうどん	ロールパン、うどん、じゃがいも、マヨネーズ、油	牛乳、さけ、豚肉(もも)、バター	グレープフルーツ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、あおのり	牛乳	●牛乳→豆乳	●ロールパン→全粒粉パン ●バター→除去	●ロールパン→全粒粉パン			
12	木	ナポリタン かぶのスープ コールスローサラダ りんご	牛乳 チャーハン	スパゲティ、米、マヨネーズ、ごま油、三温糖、オリーブ油	牛乳、ウインナー、卵、しらす干し、干しえび	りんご、キャベツ、かぶ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン缶、かぶ・葉、ねぎ、ピーマン、にんにく	牛乳	●牛乳→豆乳		●卵→除去	●干しえび→除去		
26	木	ナポリタン かぶのスープ コールスローサラダ りんご	☆★誕生会★ 牛乳 カルピスケーキ いちごソースがけ	スパゲティ、マヨネーズ、三温糖、オリーブ油、砂糖、ホットケーキ粉	牛乳、ウインナー、卵、無塩バター、カルピス	りんご、キャベツ、かぶ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン缶、かぶ・葉、いちごジャム、ピーマン、にんにく	牛乳	●牛乳→豆乳	●ホットケーキ粉→小麦粉 ●カルピス、牛乳→除去 ●バター→サラダ油	●卵→除去			
13	金	たけのこごはん 麩のすまし汁 さわらのみそ焼き 五目煮豆	牛乳 ツナサンド	米、ロールパン、マヨネーズ、三温糖、焼ふ	牛乳、さわら、だいず水煮缶詰、ツナ油漬缶、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	いちご、たけのこ、れんこん、ごぼう、にんじん、しいたけ、コーン缶、みつば、えのきたけ、さやえんどう、こんぶ(だし用)、ひじき、しょうが	牛乳	●牛乳→豆乳	●ロールパン→全粒粉パン	●ロールパン→全粒粉パン			
14	土	ごはん 小松菜のすまし汁 チンジャオロース かぼちゃのごま和え	牛乳 ドーナツ	米、三温糖、ごま、油、片栗粉、ごま油、ドーナツ	牛乳、豚肉(もも)、かつお節	バナナ、かぼちゃ、こまつな、にんじん、ピーマン、たけのこ(ゆで)、えのきたけ、こんぶ(だし用)	牛乳	●牛乳→豆乳	●ドーナツ→フランドーストのジャムサンド	●ドーナツ→フランドーストのジャムサンド	●ごま→除去		

☆マヨネーズはアレルギー成分を含まないマヨドレを使用します。

☆食パンは、卵成分を含まないものを使用します。

☆加工品は、その都度原材料の成分を確認して提供いたします。それにより、内容の一部が変更になる場合もあります。