



# ほけんだより

平成 30 年 4 月 2 日

社会福祉法人

国立保育会

富士本保育園



## ご入園・ご進級おめでとうございます

桜がきれいに咲き、各家のお庭の花々が春の色に染まってきました。新しい生活のスタートです。不安や緊張もありますが、楽しみやワクワクもいっぱいだと思います。環境の変化に初めは戸惑ったり、泣いてしまったりと保護者の方の心配も大きいと思いますが、焦らずゆっくりと進めていきたいですね。

毎日の登園前にはお子さんの観察をお願いしています。熱はないけどいつもと様子が違うな、と感じるときは登園時にお声かけ下さい。クラスの先生と連携をとりながら、子ども達の健康に留意していきたいと考えています。



### しっかり食べよう！ 朝ごはん

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。しっかり食べて、1日元気に過ごしましょう。



### 登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さんの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

### 保健行事予定

- 4月 13日 2歳児身体測定
- 17日 幼児クラス身体測定
- 18日 1歳1組身体測定
- 19日 1歳2組身体測定
- 20日 0歳児身体測定
- 25日 全園児

### 春の健康診断



※身体測定終了後は健康記録カードに記入し、お渡しいたします。確認後サインをし、クラスに返していただきますようお願いいたします。カードは卒園まで使用します。

### ごあいさつ



看護師 久保田和美です。

子ども達が毎日元気に過ごせるよう見守っていきたくと思います。そして保護者の方に、いつでも気軽に声をかけていただけるような保健室にしていきたいと考えています。よろしくお願いたします。

