



9月

# ほけんだより



平成30年9月3日  
社会福祉法人  
国立保育会  
富士本保育園

8月は燃えるように暑い日が続きましたが、子ども達はみんな元気に過ごしていました。すごいパワーと適応力に感心します。中旬を過ぎると朝晩の気温が急に下がることもあり、肌寒さを感じる日もありました。これからは日中と朝晩の気温差が大きくなり、また夏の疲れも溜まってくるため体調を崩しやすくなります。暑い日には熱中症対策をしっかりし、心地よい風が吹く夜には睡眠をたっぷり取りたいですね。

乳児クラスのヘルパンギーナの流行はあっという間に拡がり、集団生活での感染拡大の早さを感じました。ニュースでは風しんの流行も心配されていますので、お子さんだけでなく保護者の方も予防接種歴を確認しておくとう安心です。お子さんについては、1歳の誕生日を迎えたら1回目のMRワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）を接種し、2回目は就学前の1年間のうちに受けるようにしましょう。

## 保健行事予定

- 6日（木）1歳1組身体測定
- 7日（金）2歳児身体測定
- 10日（月）1歳2組身体測定
- 11日（火）幼児クラス身体測定
- 12日（水）0歳児身体測定
- 26日（水）0歳児健康診断

## こんな症状は風しんかも？

38℃前後の熱とともに、顔や胸にピンク色の細かい発疹がびっしりと出ます。やがて発疹は全身に広がり、手のひらや足の裏まで出る事があります。「3日ばしか」と言われるように数日で発疹は消え、熱も下がります。



- ・耳の後ろや首のリンパ腺の腫れを伴う
- ・白目が充血することもある

3日ほどで解熱し、食欲も出てくる

※医師が記入する登園許可証が必要です

## 防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さんにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしたいですね。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

