



たんぽぽぐみ



令和2年6月1日発行
練馬区立光が丘保育園
たんぽぽ組担任

入園して2か月が経ちました。いまだ、コロナ感染症は落ち着かず、早めの終息を願うばかりです。皆さんも、体に気を付けてお過ごしください。子ども達が戻ってきた時には、おもいきり身体を動かしたり、歌や童謡、手遊びに合わせて歌ったり仕草をして、触れ合いながら楽しく遊びたいと思います。

今月のねらい

- ・保育士との関わりの中で欲求を受け止めてもらい、安心して過ごす。
- ・梅雨時期の自然に触れたり、遊びの中で自然を感じて楽しむ。
- ・沐浴や衣服の調節をし、身体を清潔にして気持ちよく過ごす。

おたん生日おめでとう

5月に1人 6月に1人が
1歳になりました!

1歳のおたんじょうび
おめでとうございます。



～衣服調節と水分補給の大切さについて～

～おうちで わらべ唄 Let's play!～
わらべ唄を紹介します!

【そうめんや】

*抱っこしたり、向かい合って遊びます。

1 **そうめんや そうめんや**

(腕や体を上から下に向かって、指をちょちょをするかのように、動かしながら最後の「そうめんや」の「や」の時に、2回撫でます)

2 **おしたじ つけて**

(腕や体を軽く押しします)

3 **おからみ つけて**

(指で腕を軽くつつきます)

4 **とおくのほうへ**

(指で手首から脇の下までグーパーのように動かしていきます)

5 **とんじまえ～**

(脇の下をくすぐります)

おしまい

*リズムや音程は、一本橋こーちょこちょと一緒です!



*最近は気温差が激しく、梅雨が近づいてきたようです。この時期は、健康に過ごすために衣服のこまめな調節が大切になります。個人差もありますが、子どもの平熱体温は、大人よりも高めと言われています。その為、大人の衣服調節よりも薄めでも良いと、考えられています。例) 暑い日の昼、肌着+半袖



(汗の吸収が出来ないので、ノースリーブはお勧めしません) 暑い日の夜でも涼しくなった時には、肌着+長袖を1枚。1日通して涼しい日は、肌着半袖を薄手の長袖に替える等、様子に合わせて、こまめに調節をしましょう! また、この時期は、身体から水分もたくさん抜けるので、水分もこまめに摂り、脱水にならないように気を付けていきましょう!

