

みかん組 懇談会資料

みかん組での生活も残りわずかとなりました。子どもたちは4月と比べ、園での様々な経験を経て、大きく成長したように感じます。残り2か月も元気いっぱい過ごし、楽しい思い出をたくさん作っていききたいです。

懇談会のアンケートでは、貴重なご意見をご記入いただきありがとうございました。

○友だちとの関わりについて

進級当初は、保育者を中心とする中で遊びが広がり、保育者を介してという姿が多く見られましたが、今では保育者や友だちを誘って一緒に遊ぶ姿が多くなってきました。

園庭では保育者や友だちを誘って追いかけてっこやかくれんぼをしたり、友だちと三輪車を連結させたりしながら一緒に乗っています。

友だちへの興味が広がり、友だちの持っているものが欲しくなり、「かして」と少しずつ言葉で思いを伝えられるようになってきました。しかし、時には、使ったばかりで、すぐに貸してもらえず、保育者に泣いて訴える姿があります。そのようなときには「どうしたの？」とお互いの気持ちを聞き「〇〇だったね」と気持ちを受け止め、どのように相手に伝えたらよいか言葉を添えて伝え合うようにしています。少しずつですが友だちの思いにも目を向け始め、相手が「〇〇したかったんだ」と理解しつつあります。日々の繰り返しの中でお互いが成長し、友だちの気持ちに気づけるようになってきました。

○基本的な生活習慣について

食事では苦手なものも少しずつ食べられるようになり、おかわりをすることも増えてきました。個人差はありますが、スプーンやフォークの持ち方を「せんせい、こう？」と意識している姿があります。また、子どもたちが楽しく食事ができるような雰囲気作りも心掛けています。食育活動を通して食に興味を示す子も増えました。

睡眠では進級に向けて10月ごろから徐々に食事の時間をずらしたり、食事の後に絵本や紙芝居を見たりして睡眠の時間を調節しています。寝る時間になると静かに自分の布団に入る子どもたちです。

着脱では衣服、靴下、靴、帽子の着脱を「自分でしよう！」という意欲を見せています。保育園では難しいところを手伝ってもらい時間をかけながら頑張る姿があります。時には、「やって！」と甘える姿がありますが、甘えたい気持ちは受け止めつつも「一緒にやってみようか」などと声を掛けながら「自分でできた！」という自信に繋げていきたいと考えています。

○排泄について

生活習慣の中で最も個人差があります。トイレトレーニングと言うと、「3歳になったころにオムツを外す」「早く取ればよい」などというイメージが強いと思いますが、トイレトレーニングは「3歳

になったから」「〇〇ちゃんはもうできているからやらなくては」などと子どもに強制するものではなく、子どもの心身の状態が十分適した状態にあること、子どもの排泄の自立をサポートすることが大切になってきます。

●トイレトレーニングを始める目安●

- ① 排尿間隔が1～2時間空くこと
- ② トイレでの排泄に慣れること
- ③ 尿意がわかり言葉や仕草で伝えること

保育園では活動の合間にトイレに誘い、便器に座り、タイミングが合うと排尿する姿が見られるようになってきます。自らオムツが濡れていることに気づき、不快に感じ知らせてくれるようになることが第一歩です。遊びに夢中になり気分が乗らないこともありますが無理強いせずタイミングを見て声を掛けています。トイレでの排泄ができたときには大いに褒め、自信に繋げ意欲が持てるような関わりをしています。また、仲良しの友だちと一緒に試してみることも一つのきっかけとなっています。

「トイレに座ろうとしない」「パンツは履きたくない」などがアンケートにありましたが、必ずパンツに移行できる時期が来るのでそれぞれ個人の成長を大切にしながら進めていき、保育園での排泄の様子とご家庭での排泄の様子を共有し合い、相談しながら進めていきたいと考えています。

○進級に向けて

〈準備していただく物〉

・体操着・・・体育指導で使用いたします。動きやすい素材のもので、下図のように分かりやすく大きく記名もお願いいたします。



・上履き・・・幼児組になると、上履きを履いての生活になります。お子さまのサイズに合った履きやすい上履きをご用意ください。毎週末に、上履きは持ち帰りとなりますので、上履き袋のご用意もお願いいたします。3月29日(月)までにご準備下さい。



〈お知らせ〉

- ・ 3月29日（月）にクラス移動し、この日から2階のもも組で生活するようになります。
- ・ 毎日のやり取りの連絡帳の記入がなくなります。
代わりに連絡ノートを3月29日に配布いたしますので、担任に伝えておきたいことなどがありましたら記入し、朝の受け入れ時に記入している事を伝えてください。園での1日の様子は、玄関のホワイトボードでお知らせいたしますので、お迎え時にご確認ください。
- ・ コロナ感染症対策により毎日検温表に朝の体温の記入をお願いします。
3月29日に配布いたします。
- ・ 体育指導は週一回行います。体操着を着て登園してください。
※曜日や日時については後日お知らせいたします。
- ・ 着替えは毎日リュックの中に1セットを着替え袋（汚れ物袋）に入れて持ってきてください。
個人ロッカー内のカゴの中に2セットを入れておくようお願いいたします。またなくなり次第補充をお願いいたします。リュックはロッカーの荷物掛けに掛けます。

〈お願い〉

- ・ 全ての持ち物に記名をお願いいたします。
- ・ 衣服や靴は着脱しやすく、サイズのあったものをご用意ください。
- ・ 週末には上履き、園庭靴、コットマットのお持ち帰りをお願いいたします。