

ほけんだより 12月号

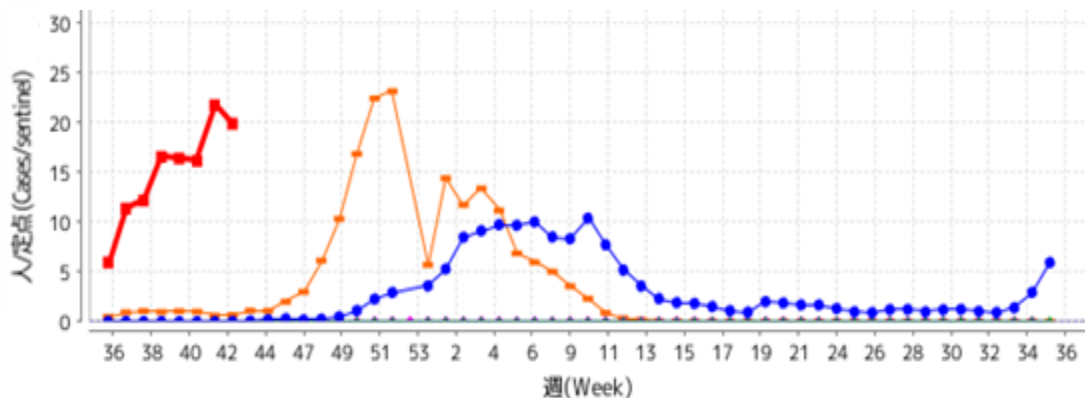
令和5年11月29日

国立ひまわり保育園

早いもので、今年もあと一か月となりました。忙しい年の瀬ですが、下痢や嘔吐、インフルエンザなどの感染症が流行するのもこの時期です。園では、こまめな手洗いや換気を行い、感染予防に努めていきます。ご家庭でもお子さまの体調管理には十分な配慮をお願いします。

今年のインフルエンザ、現在流行中！

東京都では、2023年2月にインフルエンザ注意報が出されていましたが、その後の流行が収まらないまま今シーズンが始まり、シーズン開始時の感染報告数としては過去最多になりました。



(C)2002-2023 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

昨シーズンのインフルエンザの流行は、新型コロナウイルス感染症の流行が2020年に始まって以降、約3年ぶりでした。今シーズンも流行が続いていることについては、新型コロナの5類移行に伴い、感染症対策が緩んだことや、一定期間インフルエンザが流行しなかったために免疫が下がったことなど、流行しやすい環境が続いていることが原因ではないか、と指摘する専門家もいます。

日本感染症学会は「ワクチン接種と、手洗いや咳エチケットを心がけて」と呼びかけています。

いつもと体調が違う時や、本調子ではないなと感じた際は、無理せず、医療機関を受診し、医師の指示を仰ぎ、体をしっかり休めるとよいですね。

◎インフルエンザになってしまったら・・・「発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまでは出席停止」となります。医師の診断を受け保護者記入の登園届が必要です。

【11月の感染症報告】

- ・咽頭結膜熱…1名
- ・インフルエンザ…2名
- ・溶連菌感染症…4名

※その他、診断がつかない発熱や、嘔吐・下痢の症状のお子さまも多くみられました。

【12月の保健行事】

- 11日(月) 0.1歳児身体測定
- 12日(火) 2歳児身体測定
- 13日(水) 3.4.5歳児身体測定

※身体測定の際に頭しらみ検査も実施予定です

- 14日(木) 0歳児健診