



後期食物アレルギー献立表



令和6年5月

国立ひまわり保育園

日／曜	時間帯	献立	卵
1 水	午前食	① 5倍粥 ② さつまいものすまし汁 ③ 野菜のそぼろ煮	
	午後食	① 5倍粥 ② じゃが芋の味噌汁 ③ しらすと野菜の煮物	
2 木	午前食	① 5倍粥 ② かぼちゃのスープ ③ 肉団子と野菜のケチャップ煮	
	午後食	① 煮込みうどん ② じゃが芋の煮物	
7 火	午前食	① 5倍粥 ② シチュー ③ 大根煮	
	午後食	① 5倍粥 ② じゃが芋のすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
8 水	午前食	① 5倍粥 ② かぶのすまし汁 ③ ツナとかぼちゃの煮物	
	午後食	① トースト（スティック） ② 肉団子のスープ ③ かぼちゃの煮物	
9 木	午前食	① 5倍粥 ② キャベツの味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② かぶのすまし汁 ③ 高野豆腐と野菜のそぼろ煮	
10 金	午前食	① しらす入り味噌煮込みうどん ② じゃが芋煮	
	午後食	① 5倍粥 ② キャベツのスープ ③ じゃが芋のそぼろ煮	
11 土	午前食	① 5倍粥 ② かぼちゃのすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② キャベツの味噌汁 ③ ツナとかぼちゃの煮物	
13 月	午前食	① 5倍粥 ② チンゲン菜の味噌汁 ③ さつまいものそぼろ煮	
	午後食	① 煮込みうどん ② さつまいもの甘煮	
14 火	午前食	① 5倍粥 ② ほうれん草のスープ ③ 白身魚とじゃが芋の味噌煮	
	午後食	① トースト（スティック） ② 肉団子のスープ ③ じゃが芋煮	
15 水	午前食	① 5倍粥 ② じゃが芋の味噌汁 ③ 鶏肉と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 大根のすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
16 木	午前食	① 5倍粥 ② 大根の味噌汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② わかめのすまし汁 ③ 肉団子と野菜の煮物	
17 金	午前食	① 5倍粥 ② さつまいもの味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② わかめのすまし汁 ③ さつまいものそぼろ煮	

日／曜	時間帯	献立	卵
18 土	午前食	① 5倍粥 ② わかめのスープ ③ ツナと野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② さつまいもの味噌汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
20 月	午前食	① 5倍粥 ② かぼちゃのスープ ③ 肉団子と野菜のケチャップ煮	
	午後食	① 煮込みうどん ② じゃが芋の煮物	
21 火	午前食	① 5倍粥 ② シチュー ③ 大根煮	
	午後食	① 5倍粥 ② じゃが芋のすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
22 水	午前食	① 5倍粥 ② かぶのすまし汁 ③ ツナとかぼちゃの煮物	
	午後食	① トースト（スティック） ② 肉団子のスープ ③ かぼちゃの煮物	
23 木	午前食	① 5倍粥 ② キャベツの味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② かぶのすまし汁 ③ 高野豆腐と野菜のそぼろ煮	
24 金	午前食	① しらす入り味噌煮込みうどん ② じゃが芋煮	
	午後食	① 5倍粥 ② キャベツのスープ ③ じゃが芋のそぼろ煮	
25 土	午前食	① 5倍粥 ② かぼちゃのすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② キャベツの味噌汁 ③ ツナとかぼちゃの煮物	
27 月	午前食	① 5倍粥 ② チンゲン菜の味噌汁 ③ さつまいものそぼろ煮	
	午後食	① 煮込みうどん ② さつまいもの甘煮	
28 火	午前食	① 5倍粥 ② ほうれん草のスープ ③ 白身魚とじゃが芋の味噌煮	
	午後食	① トースト（スティック） ② 肉団子のスープ ③ じゃが芋煮	
29 水	午前食	① 5倍粥 ② じゃが芋の味噌汁 ③ 鶏肉と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 大根のすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
30 木	午前食	① 5倍粥 ② 大根の味噌汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② わかめのすまし汁 ③ 肉団子と野菜の煮物	
31 金	午前食	① 5倍粥 ② さつまいもの味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② わかめのすまし汁 ③ さつまいものそぼろ煮	

※離乳食の後にミルクを飲みます。

※園の行事、その他の都合で、献立を変更する場合があります。