


**食物アレルギー献立表**


令和8年5月

国立ひまわり保育園

日 / 曜	時間帯	献立	卵	魚卵	牛肉
1 金	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ さつまいの白和え ⑤ ジューシーオレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン			
2 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン			
7 木	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ 備蓄ビスコ(0・1歳児:クッキー)			
8 金	昼食	① 備蓄わかめごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド			
9 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつまいマッシュ			
11 月	昼食	① 麦入りごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ			
12 火	昼食	① 麦入りごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン			
13 水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつまいのコロコロサラダ ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風マカロニ			
14 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ			
15 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ポイルえんどう ④ ジューシーオレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風			
16 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン			

日 / 曜	時間帯	献立	卵	魚卵	牛肉
18月	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ さつまいの白和え ⑤ ジューシーオレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン			
19火	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏	②ベーコン(乳卵入り)→除去		
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん			
20水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで			
21木	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ 備蓄ビスコ(0・1歳児:クッキー)			
22金	昼食	① 備蓄わかめごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド			
23土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつまいマッシュ			
25月	昼食	① 麦入りごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ			
26火	昼食	① 麦入りごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン			
27水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつまいのココロサラダ ⑤ 甘夏			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風マカロニ			
28木	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ			
29金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風			
30土	昼食	① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ 小松菜のお浸し			
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニあべ川			

※0.1.2歳児クラスは午前のおやつとして牛乳がつきます。