



8月 0・1・2歳児 クラスだよ



国立ひまわり保育園
令和8年7月31日

◀ 0歳児 さくらんぼ組 ▶

- ・夏の疲れに留意し、一人ひとりの体調に合わせて水分補給や休息をとりながら健康に過ごすようにする。
- ・水遊びや様々な感触遊びを楽しむ。

暑い日が増えてきましたね。こまめに水分補給を行いながら、熱中症に気をつけて過ごしています。さくらんぼ組では、水遊びだけでなくお部屋の横についている沐浴室でシャワーや沐浴をし、気持ちよく過ごせるようにしています。室内遊びが増える暑い時期ですが、お部屋ではビーチボールを出してみたり、感触遊びとして、ウォーターマットを設置していたり、いろんな形の氷を触ってみたり、夏を感じる遊びをみんなで楽しんでいます。とくに氷遊びが大人気。氷の中におもちゃを入れたものを用意すると、気が付いて「あ！」と声を出しながら取ろうと触っていたり、「とって〜」と保育者に渡して来たり、とても楽しそうな様子の子どもたち。お風呂に入るときなどでも感触遊びを一緒に楽しめるので、ご家庭でも挑戦しやすいです。まだまだ暑い日が続きそうですが、8月も感触遊びや制作遊びなどもたくさんして、元気に楽しく夏を過ごしていきたいと思います。遊びの中でできた作品はお部屋に飾るのでぜひ見てみてください。

◀ 1歳1組 ばなな1組 ▶

- ・保育士や友達と一緒に水や砂などに触れ、夏ならではの遊びに興味を持ち、十分に楽しむ。
- ・休息や水分補給を十分に行い、快適に過ごせるようにしていく。

本格的に夏も始まり暑い日も続いています。ばなな1組の子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。最近では日常生活の中でお友だち同士のコミュニケーションが増えているばなな1組。お散歩先で一緒にダンゴムシを探してじっくりと観察したり、「いっしょに座ろう！」と声を掛けあってベンチに座り水を飲んだりなど関わりが活発になり、仲良しな様子がたくさん増えクラスが明るい雰囲気になっています。戸外の水遊びだけでなく、室内でタライを用意し色水や泡水など様々な感触遊びに触れ楽しんでいます。夏ならではの遊びや経験を楽しみつつ、健康に気を付けて過ごしていきたいと思います！

◀ 1歳2組 ばなな2組 ▶

- ・保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・ゆったりとした生活をし、暑い夏を快適に過ごす。

本格的な夏の暑さになってきました。ばなな2組の子どもたちは大好きな水遊びやダンスを楽しみながら、暑さを吹き飛ばすように元気に過ごしています。暑さが厳しく、水遊びができない日には、廊下にトランポリンや平均台などを出して、室内でもたくさん身体を動かすことができる環境を設定しています。子どもたちも、落ちないように慎重にどこをつかむか考えながら平均台を渡ったり、自分の背丈ほどの巧技台を一生懸命上ったりと全身を使い、「もういっかい」と繰り返し楽しんでいます。

お絵描きや粘土などの机上遊びも好きで、「あか！」「あお！」と色の名前を言いながらクレヨンを選んだり、保育者が作ったものを「へび！」と生き物や食べ物に見立てて遊ぶような姿も見られます。

まだ暑い日は続きますが、夏ならではの遊びなどを楽しみながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

《 2歳児 みかん組 》

- ・保育者の声掛けで、できることを自分でやってみようとする。
- ・水遊びなど、夏ならではの遊びを思う存分楽しむ。
- ・水分補給や休息をとりながら、健康的に過ごす。

厳しい暑さが続き、室内で過ごす時間が多くなるこの時期。子どもたちが心地よく過ごせるよう、リズム遊びを取り入れたり、気分転換にばなな組や幼児クラスに遊びに行くことで毎日を楽しく過ごせるようにしています。リズム遊びでは、保育者の動きを見て真似るところから始まりましたが、繰り返し楽しむ中で「かえるのうた」や「ちょうちょ」の音楽に耳を傾け、自分なりに体を動かそうとする姿が増えてきました。また、他クラスの友だちと触れ合う中で、興味のある遊びを真似したり、自ら積極的に関わろうとする姿もあり、様々な刺激を受けながら遊びの幅を広げています。廊下には室内でも水遊びが楽しめる環境をつくることで、カップやじょうろを使って水を移し替えたり、水車に水をかけて回る様子をじっくり見たりしながら水の冷たさや感触を楽しみ、夢中になって遊んでいます。戸外とはまた違った楽しさを感じながら水に親しんでいる子どもたちです。

これからも暑さに配慮しながら、子どもたちが安心して過ごせるよう環境を整え、一人ひとりの「やってみよう」という気持ちを大切にしながら、夏ならではの遊びを思い切り楽しんでもいきたいと思います。

【お知らせ】

- ・園庭やひかりにわで遊ぶ際には、泥遊びや水遊び、絵具等を使用します。衣服や靴が汚れることが予想されますので、汚れてもよい服の着用、ご用意をお願いします。
- ・記名のない衣服がありますので、名前が書いてあるか再度確認をお願いいたします。
- ・衣服が小さくなってしまい、脱ぎ着がしにくい着替えがありますので、着やすい衣服をご準備ください。
- ・爪が伸びていると、自分やお友だちを傷つけてしまう可能性があります。爪が伸びていないか、とがったところがないか、ご確認をお願いします。
- ・入園時、進級時に提出していただいた、通園家庭状況調査書に変更(勤務先、勤務時間、保育時間など)がありましたら担任又は事務室までお知らせください。

