



平成 28 年 5 月 アレルギー 食事 献立表



社会福祉法人 国立保育会
北保育園

日付	献立名	材料	3時のおやつ	おやつ材料
2月16日	①ご飯 ②若竹汁 ③鯖の胡麻焼き ④アスパラのおかか和え ⑤パイナップル		①牛乳 ②ポテトドック	②コッペパン→食パン マヨネーズ→卵なしマヨネーズ
6月20日	①コッペパン ②ブロッコリースープ ③鶏肉のクリームソース ④かぼちゃのサラダ ⑤甘夏	①コッペパン→食パン ④マヨネーズ→卵なしマヨネーズ	①麦茶 ②味噌焼きおにぎり ③スナッペン	
7月21日	①ご飯 ②じゃが芋の味噌汁 ③高野豆腐の煮物 ④ほうれん草の磯和え ⑤バナナ		①牛乳 ②バームクーヘン	②バームクーヘン→お菓子
9月23日	①カレーライス ②大根サラダ ③そら豆の塩茹で ④ミニトマト ⑤グレープフルーツ		①牛乳 ②フルーツ寒天 ③ビスケット	
10月24日	①ご飯 ②しめじの味噌汁 ③豚肉と野菜の炒め物 ④わかめのサラダ ⑤メロン		①牛乳 ②ロッククッキー	②卵→除去
11月25日	①レーズンパン ②トマトのスープ ③ジャーマンオムレツ ④コールスローサラダ ⑤パイナップル	①レーズンパン→食パン ③卵→かぼちゃ ④マヨネーズ→卵なしマヨネーズ	①牛乳 ②チャーハン	
12月26日	①醤油ラーメン ②かつおの竜田揚げ ③春雨サラダ ④バナナ		①牛乳 ②スイートパンプキン	②卵→除去
13月27日	①ご飯 ②かぶの味噌汁 ③大根と鶏肉の煮物 ④チンゲン菜のしらす和え ⑤ジュシーオレンジ		①牛乳 ②豆腐ドーナツ	②卵→除去
14月28日	①ご飯 ②野菜スープ ③ホイコーロー ④ひじきときゅうりのサラダ ⑤オレンジ		①牛乳 ②あんぱん	②あんぱん→お菓子
17月31日	①ミートスパゲッティ ②レタスのスープ ③コロコロサラダ ④茹でブロッコリー ⑤バナナ	③マヨネーズ→卵なしマヨネーズ	①牛乳 ②ミルク餅	
18月	①ご飯 ②ごぼうの味噌汁 ③マーボー豆腐 ④もやしの甘酢和え ⑤メロン		①牛乳 ②キャロットケーキ	②卵→除去
19月	①グリーンピースご飯 ②チンゲン菜の味噌汁 ③おろしハンバーグ ④キャベツのツナサラダ ⑤グレープフルーツ	③卵→除去	①牛乳 ②プリン	②卵→かぼちゃ ゼラチン
30月	①ご飯 ②かき玉汁 ③鮭のコーンマヨネーズ焼き ④切干大根の煮物 ⑤甘夏	②卵→コーン缶 ③マヨネーズ→卵なしマヨネーズ	①牛乳 ②そうめんチャンプル	



☆ひなぎく組の連絡帳用に献立ごとに番号がついています。連絡帳の番号と合わせてご覧ください。
☆材料の都合により、献立表と異なる場合があります。

