



おおきくなあれ

国立保育園
保育情報誌
平成30年度 No.4

暑い日が多くなりました。水分補給と十分な休息を心がけ元気に夏を過ごしていきましょう。

今月は着脱についてのお話です!少しずつ、お子様のペースに合わせてすすめていけるといいですね。新たな成長や発見もみられることでしょう!!



衣服の着脱



着脱の自立はまず脱ぐことから!

靴下が嫌だから脱ぐ…等、子どもはまず脱ぐことから覚えてきます。たとえ、嫌だから脱いだとしても「じょうずに脱げたね」と自分で脱げたことを、まずはほめてあげましょう。

長めの靴下はある程度下ろして脱ぎやすくしておくなど、「自分でできた」という達成感を味わう経験を積み重ねていくことが、着脱の自立へとつながっていきます。

洋服はデザイン性ではなく体格や発達にあったものを、ある程度余裕のある服を選びましょう。

ズボン

ズボンは初め平らなところに広げはくときと同じ形に置いてあげましょう。どこに足を入れたらよいかわかりやすくなり、着替えやすくなります。最初は片足に両足を入れてしまうことがあります。が、「こっちだね」そのつどなおしてあげましょう。低めのイスなど少し高さがあるところに座りながら行くと、ズボンに足がはいりやすいですよ。



上着

上着の首の周りを子どもの頭にかぶせ顔を出してあげ、腕を自分で出せるように声をかけてあげましょう。腕が出せるようになったら子どもに首を入れさせてみましょう。前後はまだわからなくてもいいので、とにかく自分でかぶらせてみましょう。首が入ったら「上手に顔が出せたね」とほめ、さりげなく前後を直します。そのうちに服の前後が気になるようになり、「こっち？」と声をかけながら着替えをするようになるでしょう。

ねないこ
だれだ

作・絵 せなけいこ

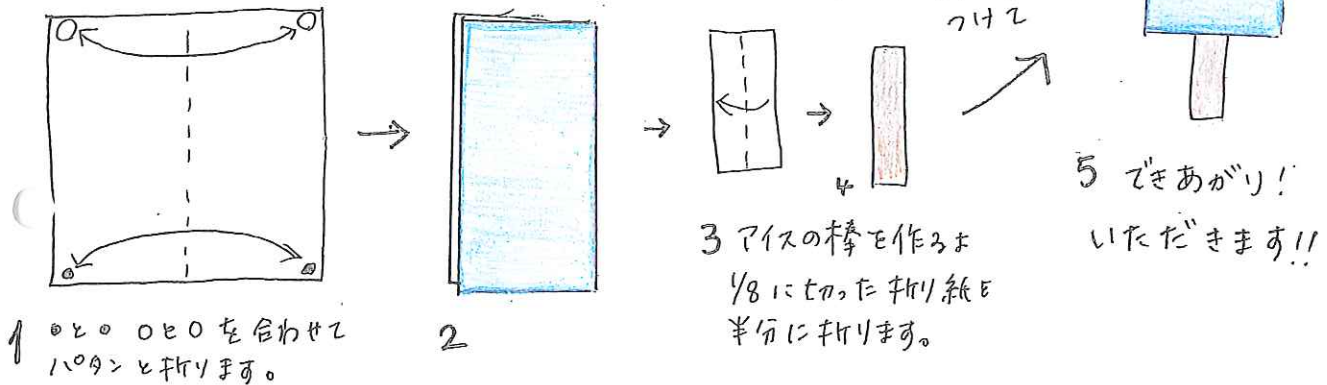
ねないこはだあれ？よるはおばけのじかんですよ……
あっ！おばけだ！でできたー！！
怖いけどもみてみたい！ちよっぴりどきどきする気持ちを親子で
楽しめる絵本です。

くれよんの
くろくん

作・絵 なかや みわ

クレヨンの仲間たちが次々に絵を描き始めますが、くろくんだけ
描いた絵をくろにされてはたまらないと、仲間はずれになってしま
いました。くろくんのさみしい気持ち…でも、くろくんすごいで
す！シャープン兄さんと力を合わせてみんなを驚かせます！！
仲直りする勇気や友達のいいところをたくさん発見できる絵本で
す。

折り紙の紹介：アイス



7 月 の 予 定

子育てサークル(ホールにて)

7月14日(土) 10:00~11:00

地域のお友達や保護者の方々と
交流を楽しみ保育園のお友達と
一緒に遊びましょう。

園庭開放(雨天中止)

毎週水曜日 10:00~11:00

4. 11. 18. 25 日