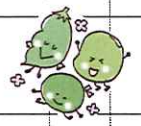
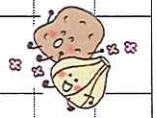
平成30年5月除去・代替食表

社会福祉法人　国立保育会　国立保育園

日付		午前おやつ		3時のおやつ	卵	牛乳・乳製品	小麦	ごま	魚卵	パイン
1	火	● ① 牛乳	① こいのぼりカレー ② ボイルウインナー ③ キャベツサラダ ④ 清見オレンジ	★ ① 牛乳 ★ ② かぼちゃのしっとりケーキ	★②卵→除去	●★①牛乳→豆乳・麦茶	★②小麦粉→米粉			
2	水	● ① 牛乳	① バターロール ② 野菜スープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ じゃがいものサラダ　⑤バナナ	★ ① 牛乳 ★ ② ビビンバ	①バターロール→卵乳なしパン	●★①牛乳→豆乳・麦茶 ①バターロール→卵乳なしパン	①バターロール→手作り米粉パン	★②ごま油→除去		
7 21	月	● ① 牛乳	① ごはん ② 豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ 野菜炒め　⑤デコポン	★ ① 牛乳 ★ ② ひじきのミルクブレッド		●★①牛乳→豆乳・麦茶 ★②脱脂粉乳→除去 バター→油	★②小麦粉→米粉			
8	火	● ① 牛乳	① ひじきごはん ② えのきのすまし汁 ③ 鮭みそ焼き ④ 野菜の甘酢和え ⑤ そら豆の塩ゆで　⑥バナナ	★ ① 牛乳 ★ ② 焼きそば		●★①牛乳→豆乳・麦茶	★②焼きそばめん→米粉めん			
22	火	● ① 牛乳	① ソース焼きそば ② 麩とわかめのスープ ③ 大根ときゅうりのサラダ ④ かぼちゃの甘煮　⑤バナナ	★ ① 麦茶 ★ ② 鮭おにぎり ★ ③ そら豆の塩ゆで		●①牛乳→豆乳・麦茶	①焼きそばめん→米粉めん	③ごま油→除去 ★②ごま→除去		
9 23	水	● ① 牛乳	① 全粒粉パン ② カレースープ ③ ポテトグラタン ④ ボイル野菜　⑤メロン	★ ① 牛乳 ★ ② きなこプリン		●★①牛乳→豆乳・麦茶 ③牛乳→豆乳 ピザ用チーズ→マヨネーズ バター・脱脂分乳→除去				
10	木	● ① 牛乳	① ごはん ② じゃがいもの味噌汁 ③ 納豆炒め ④ キャベツのさっぱり和え ⑤ ジューシーオレンジ	★ ① 牛乳 ★ ② 米粉のほうれん草ケーキ	★②卵→除去	●★①牛乳→豆乳・麦茶 ★②牛乳→豆乳 バター→油				
24	木	● ① 牛乳	① グリンピースご飯 ② 小松菜の味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ かぶの甘酢和え　⑤甘夏みかん	★ ① 牛乳 ★ ② 米粉のほうれん草ケーキ		●★①牛乳→豆乳・麦茶 ★②牛乳→豆乳 バター→油				
11 25	金	● ① 牛乳	① ごはん ② 若竹汁 ③ 松風焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ グレープフルーツ	★ ① 牛乳 ★ ② 揚げパン	★②バターロール→卵乳なしパン	●★①牛乳→豆乳・麦茶 ★②バターロール→卵乳なしパン	★②バターロール→手作り米粉パン	③ごま→除去		
12 26	土	● ① 牛乳	① ごはん ② 切り干し大根のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし　⑤黄桃缶	★ ① 牛乳 ★ ② バームクーヘン	★②バームクーヘン→豆乳ドーナツ	●★①牛乳→豆乳・麦茶 ★②バームクーヘン →クラッカー・いちごジャム	★②バームクーヘン →米せんべい・いちごジャム	④ごま油→除去		
14 28	月	● ① 牛乳	① ミルクパン ② ジュリエンヌスープ ③ カレイのフリッター ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ ジューシーオレンジ	★ ① 麦茶 ★ ② 鶏ごぼうごはん	③卵→除去	●①牛乳→豆乳・麦茶 ①ミルクパン→乳なしパン	①ミルクパン→手作り米粉パン ③小麦粉→片栗粉	④ごま→除去		
15 29	火	● ① 牛乳	① 麦入りごはん ② かぶともやしの味噌汁 ③ ぎせい豆腐 ④ アスパラのマヨネーズ和え ⑤ グレープフルーツ	★ ① 牛乳 ★ ② ミートマカロニ	③卵→除去	●★①牛乳→豆乳・麦茶	★②マカロニ→米粉めん			
16 30	水	● ① 牛乳	① 五目うどん ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ミニトマト ④ バナナ	★ ① 牛乳 ★ ② シュガートースト		●★①牛乳→豆乳・麦茶 ②バター→除去 ★②ミルクトースト→乳なしパン バター→油	①生うどん→米粉めん ★②ミルクトースト→手作り米粉パン			
17 31	木	● ① 牛乳	① ごはん ② レタスと卵のスープ ③ 豚肉のくわ焼き ④ もやしと人参のナムル　⑤デコポン	★ ① 牛乳 ★ ② 人参蒸しパン	②卵→コーン缶	●★①牛乳→豆乳・麦茶 ★②牛乳→豆乳 バター→油	★②小麦粉→米粉	④ごま油→除去		
18	金	● ① 牛乳	① ごはん ② 豆腐のスープ ③ かじきの照り焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ　⑤清見オレンジ	★ ① 牛乳 ★ ② ポテトもち		●★①牛乳→豆乳・麦茶				
19	土	● ① 牛乳	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 豚肉と高野豆腐の煮物 ④ 小松菜のお浸し　⑤バナナ	★ ① 牛乳 ★ ② ビスケット ★ ③ スティックチーズ		●★①牛乳→豆乳・麦茶 ★③スティックチーズ→ウインナー	★②ビスケット→米せんべい			

☆材料の都合により、献立表と異なる場合があります。
☆保育園で使用しているマヨネーズには、卵が含まれておりません。