



国立保育園  
平成30年5月  
看護師 山本

♪5月の予定♪

21日(月) 幼児身体測定  
22日(火) 乳児身体測定  
23日(水) 眼科検診  
25日(金) 0歳児健診

入園・進級し1ヵ月が経ちました。子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れ、園生活が楽しめるようになってきています。

しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいに過ごし、健康なからだづくりを行いましょう。

**手洗い**

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

きれいな 手の洗い方	 腕まくりをし、水道水で手を濡らします。	 石けんをしっかり泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
	 指と指の間を洗います。	 指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 石けんを流し、清潔なタオルで拭きます。

**つめはきれいかな？**



お子さまのつめは、短く切っていますか？  
つめが伸びていると虫刺されなどをかきこわしたり、お友だちにつめが当たったりして思わぬケガの原因になることがあります。また、つめが伸びていると細菌やウイルスがたまりやすく不衛生にもなるため、おうちで定期的に切ってくださいようお願いいたします。

4月の感染症

- ・伝染性膿痂疹 (とびひ) 1名
- ・溶連菌感染症 2名
- ・頭じらみ 1名
- ・咽頭結膜熱 1名
- ・感染性胃腸炎 1名

今月は下痢・嘔吐でお休みする子が多くいました。