

平成 30 年 5 月 食 事 献 立 表

社会福祉法人 国立保育園 国立保育園

おやつのおやつ

おやつのおやつ

日付	午前おやつ	献立名	材料	3時のおやつ	おやつのおやつ
1 火	① 牛乳 ② 牛乳 ③ キヤベツ炒り ④ 清見オレンジ	① このほのかカレー ② ポテトカレー ③ キヤベツ炒り ④ 清見オレンジ	① 米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、カブ、いんげん、ミニトマト、チヂミー ② ウインナー ③ キヤベツ、きゅうり、カットわかめ、コンブ、酢、食塩、こしょう、油 ④ 清見オレンジ	① 牛乳 ② かぼちゃのしっとりケーキ	① 牛乳 ② かぼちゃ、豆乳、三温糖、卵、小麦粉、粉糖
2 水	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉のソーレド焼き ④ じゃがいものサラダ	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉のソーレド焼き ④ じゃがいものサラダ	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉のソーレド ④ じゃがいも、にんじん、きゅうり、酢、油、三温糖、食塩	① 牛乳 ② ひじきのミリアレット	① 牛乳 ② 米、豚ひき肉、三温糖、酒、しょうゆ、にんじん、こまつな、ごま油、食塩
7 月 21	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② ひじきのミリアレット	① 牛乳 ② 小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、しょうゆ、三温糖、ひじき、バター
8 火	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 焼きそば	① 牛乳 ② 焼きそばめん、豚肉(同)、キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、中濃ソース、中華だし、菜、食塩、こしょう、油
22 火	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 焼きそば	① 牛乳 ② 焼きそばめん、豚肉(同)、キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、中濃ソース、中華だし、菜、食塩、こしょう、油
9 水	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② きなこプリン	① 牛乳 ② 豆乳、三温糖、きな粉、ゼラチン
10 木	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 米粉のほろりんケーキ	① 牛乳 ② 米粉、ベーキングパウダー、バター、牛乳、三温糖、卵、ほろりんそう
24 木	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 米粉のほろりんケーキ	① 牛乳 ② 米粉、ベーキングパウダー、バター、牛乳、三温糖、卵、ほろりんそう
11 金	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 揚げパン	① 牛乳 ② バターロール、油、三温糖
12 土	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② ハムステーキ	① 牛乳 ② ハム、ステーキ
14 月 28	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 鶏こぼろごはん	① 牛乳 ② 米、鶏せも肉、にんじん、ごぼう、油、酒、みりん、食塩、しょうゆ
15 火	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② ミートカレー	① 牛乳 ② フライドチキン、にんじん、しょうゆ、小麦粉、油、ケチャップ、トマトペースト、ケチャップ、食塩、しょうゆ、こしょう、三温糖
16 水 30	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② ソウルフード	① 牛乳 ② ミルク、ソールフード
17 木 31	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 人参カレー	① 牛乳 ② 小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、牛乳、にんじん、バター
18 金	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② ポテトもち	① 牛乳 ② じゃがいも、片栗粉、三温糖、しょうゆ
19 土	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② 牛乳 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 野菜炒め	① 牛乳 ② ピンクプリン	① 牛乳 ② ピンクプリン

☆5月1日 子どもの日にちなみ、小食事はこの日のみの形をレシオに予定しています。
 ☆5月10日 4、5月生まれのお誕生会です。ぜひ、ご参加ください。
 ☆5月18日 抜組でじゃがいも洗いを行い、おやつのおやつも提供します。
 ☆5月22日 抜組でじゃがいも洗いを行い、おやつのおやつも提供します。
 ☆献立番号は、ひよこ組の連絡帳用につけています。連絡帳の番号に合わせてご覧ください。
 ☆材料の都合により、献立と異なる場合があります。

	3歳未満原	3歳以上原
平均値	平均値	平均値
目録値	目録値	目録値
515kcal	500kcal	570kcal
21.3g	19.5g	22.9g
17.4g	15.0g	17.6g