



| 日/曜                | 時間帯          | 献立                                                                | 卵 | ごま                   | ピーナッツ<br>ナッツ類 |
|--------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|---|----------------------|---------------|
| 1<br>木<br>15<br>木  | 昼食           | ① 三色そばろ丼<br>② お麩の味噌汁<br>③ ツナと野菜の甘酢和え<br>④ グレープフルーツ                |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ<br>1日  | ① 牛乳<br>② カルピス蒸しパン                                                |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ<br>15日 | ① 牛乳<br>② ミルクパン                                                   |   |                      |               |
| 2<br>金<br>16<br>金  | 昼食           | ① ごはん<br>② 春雨スープ<br>③ 回鍋肉<br>④ 中華風もやし<br>⑤ バナナ                    |   | ④ 白ごま→除去             |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② 大豆のスコーン                                                 |   |                      |               |
| 3<br>土<br>17<br>土  | 昼食           | ① ごはん<br>② 大根の味噌汁<br>③ 肉豆腐<br>④ さつま芋の甘煮                           |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② クラッカーマシュマロサンド                                           |   |                      |               |
| 5<br>月<br>22<br>木  | 昼食           | ① ごはん<br>② かぶの味噌汁<br>③ かじきの竜田揚げ<br>④ さつま芋サラダ<br>⑤ グレープフルーツ        |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② 豆腐ブラウニー                                                 |   |                      |               |
| 6<br>火<br>20<br>火  | 昼食           | ① ごはん<br>② 冬瓜の味噌汁<br>③ 鶏肉の風味焼き<br>④ しらすと大根の酢の物<br>⑤ りんご           |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② 和風スバゲティー                                                |   |                      |               |
| 7<br>水<br>21<br>水  | 昼食           | ① カレーうどん<br>② キャベツとごぼうのサラダ<br>③ かぼちゃ甘煮<br>④ 梨                     |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ<br>7日  | ① 牛乳<br>② きつねご飯                                                   |   | ② 白ごま→除去             |               |
|                    | 午後おやつ<br>21日 | ① 牛乳<br>② おはぎ                                                     |   |                      |               |
| 8<br>木<br>29<br>木  | 昼食           | ① 菜めし<br>② 白菜のすまし汁<br>③ 鮭のみそ焼き<br>④ 切干大根とさつま芋の煮物<br>⑤ りんご         |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② チーズコーントースト                                              |   |                      |               |
| 9<br>金<br>30<br>金  | 昼食           | ① ごはん<br>② レタススープ<br>③ ハンバーグ<br>④ 温野菜シーザーサラダ<br>⑤ バナナ             |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ<br>9日  | ① 牛乳<br>② お月見ゼリー<br>③ 塩せんべい                                       |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ<br>30日 | ① 牛乳<br>② じゃが芋の味噌がらめ                                              |   |                      |               |
| 10<br>土<br>24<br>土 | 昼食           | ① ごはん<br>② わかめともやしの味噌汁<br>③ 豚肉のねぎ塩炒め<br>④ 白和え                     |   | ③ ごま油→油<br>④ 白ごま→除去  |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② かぼちゃスコーン                                                |   |                      |               |
| 12<br>月<br>26<br>月 | 昼食           | ① ごはん<br>② じゃが芋のすまし汁<br>③ 鶏肉のごまみそ焼<br>④ きんぴら煮<br>⑤ オレンジ           |   | ③ 白ごま→除去<br>④ ごま油→除去 |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② アップルケーキ                                                 |   |                      |               |
| 13<br>火<br>27<br>火 | 昼食           | ① 麦入りごはん<br>② 秋味豆乳チャウダー<br>③ カレイのトマトソースかけ<br>④ ボイルブロッコリー<br>⑤ バナナ |   |                      |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② 切干大根の塩焼きそば                                              |   |                      |               |
| 14<br>水<br>28<br>水 | 昼食           | ① 麦入りごはん<br>② 舞茸の味噌汁<br>③ 手作りがんも<br>④ 白菜と小松菜の胡麻和え<br>⑤ 梨          |   | ④ 白ごま→除去             |               |
|                    | 午後おやつ        | ① 牛乳<br>② ベーグルラスク                                                 |   |                      |               |



ロイヤルローフ : 卵・ごま・ピーナッツ・ナッツ類 不使用  
 ベーグル : 卵・ごま・ピーナッツ・ナッツ類 不使用