



ほけんだより2月号



令和5年1月30日
社会福祉法人国立保育会
国立保育園
園長 青野千晴

2月3日は節分です。「鬼は外！福は内!!」の豆まきの掛け声のように、子どもたちの中にいるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になりますように。

感染性胃腸炎が流行する時期です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片づけ後は、石鹸と流水による手洗いをきちんと行ってください。窓を開けて換気も忘れずに。

汚れた衣類は・・・

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



花粉症対策しましょう

花粉症の時期がやってきました。2月～3月頃はスギ花粉が多く飛散します。アレルギーのある場合は、早めの対策をしましょう。

★チェックしてみよう★

- 水っぽい鼻水が頻繁に出る
- くしゃみが何回も出る
- 目のかゆみや充血がある
- 顔などのかゆみがある
- 発熱はない

上記のような症状が見られる場合は花粉症を疑います。小児科や耳鼻科を受診しましょう。



★インフルエンザ登園届について★

保護者が記入し、登園時に提出をお願いいたします。所定の書式は、国立市ホームページに掲載されています。

☆1月の感染症☆

インフルエンザ 3名

★2月の保健行事★

- 6日(月) 5歳児卒園口腔衛生指導
- 16日(火) 3.4.5歳児身体測定
- 17日(水) 1.2歳児身体測定

