

令和5年2月

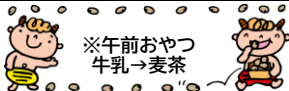


食物アレルギー献立表



国立保育園

時間帯	献立	卵	ごま	ピーナッツ ナッツ類	キウイ	くるみ	乳
01 水 15 水	昼食 ① あんかけ焼きそば ② 高野豆腐とわかめのスープ ③ ツナとかぼちゃのサラダ ④ バナナ 午後おやつ ① 麦茶(午後おやつ) ② リゾット		①ごま油→除去				②バター、牛乳→除去
02 木	昼食 ① 鬼さんキーマカレー ② 白菜スープ ③ きんぴら風サラダ ④ ポンカン 午後おやつ ① 麦茶(午後おやつ) ② 節分クッキー						②バター→油
03 金 17 金	昼食 ① 麦入りごはん ② 水菜と麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ りんご 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② かぼちゃもちのシュガーバター		③白ごま→除去				①牛乳→麦茶 ②バター→油
04 土 18 土	昼食 ① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ スティックきゅうり 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② マーメイドジャムサンド						①牛乳→麦茶 ②ロイヤルローフ→無添加食パン
06 月 20 月	昼食 ① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ グレープフルーツ 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② ツナの和風ペンネ						①牛乳→麦茶
07 火 21 火	昼食 ① 大豆とじゃこのごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ バナナ 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② もちもち芋まんじゅう		①白ごま→除去				①牛乳→麦茶
08 水 22 水	昼食 ① 麦入りごはん ② 小松菜のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ オレンジ 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② フルーツパンケーキ		④白ごま→除去				①牛乳→麦茶 ②バター、牛乳→油
09 木	昼食 ① スープスパゲティ ② コロコロサラダ ③ バイクドポテト ④ ポンカン 午後おやつ ① 麦茶(午後おやつ) ② きなおにぎり						①バター、牛乳→油
10 金 24 金	昼食 ① 麦入りごはん ② なすの味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ りんご 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② 10日 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② 24日 クリームチーズジャムサンド						①牛乳→麦茶 ②クリームチーズ→除去
13 月 27 月	昼食 ① ごはん ② さつまいもの味噌汁 ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆とかぶのサラダ ⑤ はっさく 午後おやつ ① 麦茶(午後おやつ) ② 肉うどん						
14 火 28 火	昼食 ① ごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のごま和え ⑤ いよかん 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② チーズコーントースト		④白ごま→除去				①牛乳→麦茶 ②ロイヤルローフ→無添加食パン ビザ用チーズ→除去
16 木	昼食 ① キーマカレー ② 白菜スープ ③ フロッコリーとときのこのサラダ ④ ポンカン 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② ハッシュドポテト						①牛乳→麦茶
25 土	昼食 ① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ ボイルブロッコリー 午後おやつ ① 牛乳(午後おやつ) ② マシュマロおこし		③ごま油→除去				①牛乳→麦茶 ②バター→油



※午前おやつ
牛乳→麦茶

ロイヤルローフ : 乳使用 / 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・キウイフルーツ・くるみ 不使用
無添加食パン : 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・キウイフルーツ・くるみ・乳 不使用