

令和5年2月

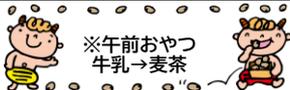


# 食物アレルギー献立表



国立保育園

時間帯	献立	卵	ごま	ピーナッツ ナッツ類	キウイ	くるみ	乳
01 水 15 水	<b>昼食</b> ① あんかけ焼きそば ② 高野豆腐とわかめのスープ ③ ツナとかぼちゃのサラダ ④ バナナ <b>午後おやつ</b> ① 麦茶(午後おやつ) ② リゾット		①ごま油→除去				②バター、牛乳→除去
02 木	<b>昼食</b> ① 鬼さんキーマカレー ② 白菜スープ ③ きんぴら風サラダ ④ ポンカン <b>午後おやつ</b> ① 麦茶(午後おやつ) ② 節分クッキー						②バター→油
03 金 17 金	<b>昼食</b> ① 麦入りごはん ② 水菜と麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ りんご <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② かぼちゃもちのシュガーバター		③白ごま→除去				①牛乳→麦茶 ②バター→油
04 土 18 土	<b>昼食</b> ① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ スティックきゅうり <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② マーメイドジャムサンド						①牛乳→麦茶 ②ロイヤルローフ→無添加食パン
06 月 20 月	<b>昼食</b> ① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ グレープフルーツ <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② ツナの和風パンネ						①牛乳→麦茶
07 火 21 火	<b>昼食</b> ① 大豆とじゃこのごはん ② キャバツの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ バナナ <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② もちもち芋まんじゅう		①白ごま→除去				①牛乳→麦茶
08 水 22 水	<b>昼食</b> ① 麦入りごはん ② 小松菜のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ オレンジ <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② フルーツパンケーキ		④白ごま→除去				①牛乳→麦茶 ②バター、牛乳→油
09 木	<b>昼食</b> ① スープスパゲティー ② コロコロサラダ ③ バイクドポテト ④ ポンカン <b>午後おやつ</b> ① 麦茶(午後おやつ) ② きなおにぎり						①バター、牛乳→油
10 金 24 金	<b>昼食</b> ① 麦入りごはん ② なすの味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャバツのサラダ ⑤ りんご <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② いちごジャムサンド <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② クリームチーズジャムサンド						①牛乳→麦茶 ②クリームチーズ→除去
13 月 27 月	<b>昼食</b> ① ごはん ② さつまいもの味噌汁 ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆とかぶのサラダ ⑤ はっさく <b>午後おやつ</b> ① 麦茶(午後おやつ) ② 肉うどん						
14 火 28 火	<b>昼食</b> ① ごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のごま和え ⑤ いよかん <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② チーズコーントースト		④白ごま→除去				①牛乳→麦茶 ②ロイヤルローフ→無添加食パン ビザ用チーズ→除去
16 木	<b>昼食</b> ① キーマカレー ② 白菜スープ ③ フロココリーときのこのサラダ ④ ポンカン <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② ハッシュドポテト						①牛乳→麦茶
25 土	<b>昼食</b> ① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ ボイルブロッコリー <b>午後おやつ</b> ① 牛乳(午後おやつ) ② マッシュマロおこし		③ごま油→除去				①牛乳→麦茶 ②バター→油



※午前おやつ  
牛乳→麦茶

ロイヤルローフ : 乳使用 / 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・キウイフルーツ・くるみ 不使用  
無添加食パン : 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・キウイフルーツ・くるみ・乳 不使用