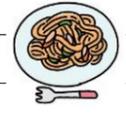




食物アレルギー献立表



日／曜	時間帯	献立	卵	ごま	ピーナッツ ナッツ類	キウイフルーツ	くるみ	乳
1 水	昼食	① 麦入りごはん ② ジュリエンスープ ③ チキンナゲット ④ コーンサラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 五平餅		② 白ごま→除去				① 牛乳→麦茶
2 木	昼食	① ちらし寿司 ② お麩と菜の花のすまし汁 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ 白菜と水菜のお浸し ⑤ 甘夏		③ ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひな祭りクッキー						① 牛乳→麦茶 ② バター→油、牛乳→水
3 金 13 月	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかかかえ ⑤ パナナ (3日) / 清見オレンジ (13日)						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き						① 牛乳→麦茶
4 土 18	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物						
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋スコーン		② 黒ごま→除去				① 牛乳→麦茶
6 20 月	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② あずき蒸しパン						① 牛乳→麦茶 ② スキムミルク→除去、牛乳→水、バター→除去
7 火 27 月	昼食	① じゃこごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ りんご (7日) / 清見オレンジ (27日)		① 白ごま→除去 ④ 白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋きなこまぶし						① 牛乳→麦茶
8 水 22	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ グレープフルーツ		① ごま油→除去 ② ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり		② 白ごま→除去				① 牛乳→麦茶 ② サイコロチーズ→除去
9 木 23	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ パナナ						
	午後おやつ 9日	① 牛乳 ② スパゲッティナポリタン						① 牛乳→麦茶
	午後おやつ 23日	① 牛乳 ② インディアンスパゲティー						① 牛乳→麦茶
10 金 24	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏		③ ごま油→除去 ④ ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② おさつパイ						① 牛乳→麦茶 ② バター→除去
11 土 25	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物		④ ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド						① 牛乳→麦茶
14 火 28	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のクラッカー焼き ④ 白菜サラダ ⑤ りんご						③ バター→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐とバナナのケーキ						① 牛乳→麦茶
15 水 29	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						③ 棒チーズ→除去
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん						
16 木	昼食	① ロールパン ② キャベツスープ ③ さつま芋の焼きコロッケ ④ 豆腐グラタン ⑤ ボイルブロッコリー ⑥ パナナ						④ ピザ用チーズ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② ドーナツ						① 牛乳→麦茶 ② 牛乳→水、バター→油
30 木	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ パナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 青菜サンド						① 牛乳→麦茶 ② バター→除去
17 金 31	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 花焼売 ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ 甘夏		③ ごま油→除去 ④ ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ						① 牛乳→麦茶 ② スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→水

※午前おやつ : 牛乳 → 麦茶



・デュラムファイン	: 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・キウイフルーツ・くるみ・乳	不使用
・無添加食パン	: 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・キウイフルーツ・くるみ・乳	不使用
・ライスファイン	: 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・キウイフルーツ・くるみ・乳	不使用