

令和5年9月



アレルギー献立表



国立保育園

日曜	時間帯	献立	卵	ごま	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	ゼラチン	果実類 キウイフルーツ バナナ、もも
01 金 15 金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ		④ごま油→除去			⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン					
02 土 16 土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さつま芋の甘煮					
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー				②マシュマロ→除去	
04 月 29 金	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの竜田揚げ ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー					
05 火 19 火	昼食	① ごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ しらすと大根の酢の物 ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スパゲティー					
06 水 22 金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② 五目ごはん(災害備蓄品使用)					
07 木 21 木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根とさつま芋の煮物 ⑤ りんご					
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト					
	7日 午後おやつ	① 牛乳 ② うさぎ蒸しパン					
08 金 20 水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ 梨					
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃが芋の味噌がらめ					
09 土 30 土	昼食	① ごはん ② わかめともやしの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え		③ごま油→除去 ④白ごま→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃスコーン					
11 月 25 月	昼食	① 麦入りごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ カレイのトマトソースかけ ④ ボイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ					
12 火 26 火	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜と小松菜の胡麻和え ⑤ バナナ		④白ごま→除去			⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク					
13 水 27 水	昼食	① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ 鶏肉のごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ 柿		③白ごま→除去 ④ごま油→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば					
14 木 28 木	昼食	① 三色そばろ丼 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ りんご		①ごま油→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン					

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・ロイヤルローフ:乳使用/ 卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・ゼラチン・バナナ・もも 不使用