日本	令	和5	年	9月 🞏 🖆		アレルキ	产一献立表	♣ ??♠?	· ⑤ 国立保育園
1					Й Д		種実類ピーナッツ、ナッツ類		果実類キウイフルーツ
(くるみ		バナナ、もも
	金	空及	2	春雨スープ		(学)こる加 / 勝五			
1									
○ 大型のスコーン ○ 大型の水溶析 ○ では、			⑤	バナナ					
(2 보호 전		午後おやつ							
16		昼食	1	ごはん					
1	16		3	肉豆腐					
○ フレーケバー ○ フレーケ	土	午後おやつ						②マシュマロ→除夫	
□			2	フレークバー					
25		昼食							
************************************	29		3	かじきの竜田揚げ					
日本の	37		⑤	グレープフルーツ					
10		午後おやつ							
19 3		昼食	1	ごはん					
3									
1			4	しらすと大根の酢の物					
Source		午後おやつ							
次	06	尽合							⑤パナナ→除 ≠
会	水	空及	2	レタススープ					のバググラ际ム
S バナナ				· ·					
②			⑤	バナナ					
本 2 白菜のはましけ 3 年のみで飲き 5 5 5 5 5 5 5 5 5		午後おやつ							
21		昼食							
9 リルボ 1982 198	21		3	鮭のみそ焼き					
THE	木								
19 1 1 1 1 1 1 1 1 1			1	牛乳			may		
8 昼食 ① カレーラどん ② 3 かぼちゃ甘煮 ② 20 ② 3 かぼちゃ甘煮 ② 20 ② 3 かぼちゃ甘煮 ② 10 千乳 ② 10 千乳 ② 10 十乳 ③ 20 10 千乳 ② 10 十乳 ③ 11 日和元 ② 11 日和元 ② 11 日東 ② 10 大のからとやしの味噌汁 ③ 11 日東 ② 10 大のからとやしの味噌汁 ③ 11 日東 ② 10 大のいでマンーン ② 11 日東 ② 10 大のいでマンースかけ ④ ボイルブロッコリー ③ ボイルブロッコリー ③ ブレーのママンースがけ ④ ボイルブロッコリー ② クレーブフルーツ ② 20 アップルケーキ ② 20 大りにはん ② 20 大のいでは、 ② 20 大のいでは、 ③ 3 手作りがんも ④ 日本でいが表の 3 手作りがんも ④ 日本でいが表の 3 手作りがんも ④ 日本でいが表の 3 手作りがんも ④ 日本でいが表の 3 手作りがんき ④ 日本でいる 3 日本でいる 4 日本でいる 3 日本でいる 4 日本でいる 4 日本でいる 3 日本でいる 4 日本でのものではる 4 日本で								 	
会 2 キャベツとでぼうのサラダ 3 かぼちゃ 日素 2 製	08								
水 a) 契 できません ① 中乳 2 じゃが芋の味噌がらめ ②ごま油→除去 4 これのとさも少の味噌け ④白ごま→除去 3 豚肉のおき塩炒め 自和え 1 をかける ② かぼちゃスコーン 1 昼食 ② 大いびはん 2 秋味豆乳チャッター ③ カレイのトマトソースかけ 3 カレイのトマトソースかけ ※ 1 を変する ② アッブルーツ ************************************	金		2	キャベツとごぼうのサラダ					
9 量食									
09 昼食			1	牛乳					
30	09	昼食				③ごま油→除去			
世 (中和)						④白ごま→除去			
2 かぼちゃスコーン 11			4	白和え					
11 昼食		午後おやつ							
25 3 カレイのトマトソースかけ 4 ボイルブロッコリー 5 グレープフルーツ 12 26 章 (1) 麦入りごはん 2 舞茸の味噌汁 3 手作りがんも 6 白菜と小松菜の胡麻和え 5 バナナ 14		昼食	1	麦入りごはん					
S グレープフルーツ	25		3	カレイのトマトソースかけ					
日本語の	月								
12 昼食		午後おやつ	1	牛乳					
26 火	12	昼食				④白ごま→除去			
火 ④ 白菜と小松菜の胡麻和え ⑤ バナナ (1) 牛乳 ② ココアラスク ③白ごま→除去 13 昼食 ① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 27 ③ 鶏肉のごまみそ焼 ④ さんぴら煮 水 ④ きんぴら煮 「中乳 ② 切干大根の塩焼きそば 14 昼食 ① 三色そぼろ丼 ② お麩の味噌汁 28 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ りんご (1) 牛乳 (1) ごま油→除去 ② おりんご (1) 「十乳									
T(B,5)***			4	白菜と小松菜の胡麻和え					
② ココアラスク 13 昼食 ① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ② 3 鶏肉のごまみそ焼 ④ きんぴら煮 「		午後おやつ							
水 ② じゃが芋のすまし汁 ④ごま油→除去 3 鶏肉のごまみそ焼 ・ たんぴら煮 ⑤ 柿 「・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	12		2	ココアラスク		②白二十、164十			
水			2	じゃが芋のすまし汁					
(5) 柿 (T後おやつ) (1) 牛乳 (2) 切干大根の塩焼きそば (3) 高野豆腐と野菜の煮物 木 (4) りんご (T後おやつ) (1) 牛乳									
2 切干大根の塩焼きそば 14 昼食 ① 三色そぼろ丼 木 ② お麩の味噌汁 28 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 木 ④ りんご 千後おやつ ① 牛乳 十乳	"		⑤	柿					
14 昼食 ① 三色そぼろ丼 ② お麩の味噌汁 28 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 本 ④ りんご 千後おやつ ① 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		午後おやつ							
28 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 木 ④ りんご 午後がつ ① 牛乳		昼食	1	三色そぼろ丼		①ごま油→除去			
午後おやつ ① 牛乳	28		3	高野豆腐と野菜の煮物					
	木	午後おやつ	(1)	りんご 牛乳					
		, , , , , , , ,							