

2024年01月



アレルギー献立表



国立保育園

日曜	時間帯	献立	卵	ごま	大豆(豆乳)	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも	乳
04 木 18 木	昼食	① チキンカレーライス ② 切り干し大根としらすの酢の物 ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						③チーズ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② スポンジケーキのいちごソースがけ						①牛乳→麦茶 ②牛乳→水
05 金 19 金	昼食	① ごはん ② お麩とわかめの味噌汁 ③ カレイのおろし醤油がけ ④ 五目煮豆 ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 麦茶 ② 七草がゆ						
	5日 午後おやつ	① 牛乳 ② サモサ						①牛乳→麦茶
06 土 20 土	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉と根菜の中華風炒め ④ 粉ふき芋		③ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニのあべ川						①牛乳→麦茶
09 火 23 火	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ さつま芋のレモン煮 ⑤ オレンジ		③ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアクリームサンド						①牛乳→麦茶 ②牛乳→除去
10 水 24 水	昼食	① クリームスパゲティ ② じゃが芋のスープ ③ 大根とツナのサラダ ④ グレープフルーツ(10日)/バナナ(24日)					④バナナ→除去(24日)	①牛乳、バター→除去
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏おこわ						
11 木 25 木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ 鶏の照り焼き ④ チンゲン菜と人参のソテー ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナマフィン					②バナナ→除去	①牛乳→麦茶 ②バター→油、牛乳→水 スキムミルク→除去
12 金 26 金	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② 豆腐と水菜のすまし汁 ③ 鮭のちゃんちゃん焼き ④ 中華風きゅうり ⑤ みかん		④ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学かぼちゃ						①牛乳→麦茶
13 土 27 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ ブロッコリーのおかか和え		③ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー						①牛乳→麦茶
15 月 29 月	昼食	① 人参ピラフ ② ミネストローネスープ ③ 鶏肉のチーズパン粉焼き ④ 花野菜サラダ ⑤ グレープフルーツ						③粉チーズ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン						①牛乳→麦茶
16 火 30 火	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 豆腐入りミートローフ ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去	③牛乳→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② しらすトースト						①牛乳→麦茶
17 水 31 水	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ かじきのかき揚げ ④ 紅白なます ⑤ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ビーフン						①牛乳→麦茶
22 月	昼食	① 切干大根ごはん ② かぶの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白菜とほうれん草のごま味噌和え ⑤ グレープフルーツ		③ごま油→除去 ④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド						①牛乳→麦茶 ②スキムミルク→除去 バター→油

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・プルマンホワイト:卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用