

2024年04月



アレルギー献立表



国立保育園

日	時間帯	献立	卵	ごま	大豆(豆乳)	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも	乳
01 月 15 月	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ 清見オレンジ						③チーズ→除去
	午後おやつ	① 麦茶 ② 豚南蛮うどん						
02 火 16 火	昼食	① ごはん ② 大根と麩の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風ツナトースト						①牛乳→麦茶
03 水 17 水	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風さゆり ⑤ グレープフルーツ		③ごま油→除去 ④ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン						①牛乳→麦茶
04 木 18 木	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ ブロッコリーときのこのソテー ⑤ バナナ			②豆乳→除去		⑤バナナ→除去	③ヨーグルト→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋						①牛乳→麦茶
05 金 19 金	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ キャベツとツナのサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ					②バナナ→除去	①牛乳→麦茶 ②牛乳→水
06 土 20 土	昼食	① ごはん ② ほうれん草ともやしの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 大根サラダ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋きんとん ③ おせんべい						①牛乳→麦茶
08 月 22 月	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ ボイルえんどう ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこクリームサンド						①牛乳→麦茶 ②牛乳→水
09 火 23 火	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ しらすと大根のサラダ ④ バナナ		③ごま油→除去			④バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 鶏おこわ						①牛乳→麦茶
10 水 24 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ グレープフルーツ						③牛乳→除去
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー					②バナナ→除去	②ヨーグルト→除去
11 木 25 木	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ バナナ		③ごま油→除去			⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン						①牛乳→麦茶 ②牛乳→水、バター→油
12 金 26 金	昼食	① たけのこごはん ② 麩のすまし汁 ③ さわらのみそ焼き ④ 白菜と小松菜のお浸し ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② キャベツの塩スパゲティ						①牛乳→麦茶
13 土 27 土	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉ふき芋(青のり)						
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド						①牛乳→麦茶
30 火	昼食	① こいのぼりキーマカレー ② 大根のスープ ③ さつま芋のレモン煮 ④ グレープフルーツ						①チーズ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② スポンジケーキのいちごソースかけ						①牛乳→麦茶 ②牛乳→水

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・プルマンホワイト:卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用
 ・ライスファイン:卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用