



# アレルギー献立表



日曜	時間帯	献立	卵	ごま	大豆(豆乳)	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも	乳
01 水	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ 大根とツナのサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ						①牛乳→麦茶 ②スキムミルク→除去 バター→油、牛乳→水
02 木 20 月	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん						
07 火 21 火	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						③チーズ→除去
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー						②牛乳→除去
08 水 22 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ オレンジ		③白ごま→除去	③豆乳→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド						①牛乳→麦茶 ②牛乳→除去
09 木 23 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ						①牛乳→麦茶 ②バター→油、牛乳→水
10 金 24 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ		①ごま油→除去				②バター→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風						①牛乳→麦茶 ②チーズ→除去
11 土 25 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり		④ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② パナナスコーン					②バナナ→除去	①牛乳→麦茶 ②牛乳→水
13 月 27 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ						①牛乳→麦茶
14 火 28 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ	④ハム→除去					④ハム→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン						①牛乳→麦茶
15 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ		④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテもち ③ そら豆の塩ゆで						①牛乳→麦茶 ②バター、スキムミルク→除去
16 木 30 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン						①牛乳→麦茶 ②スキムミルク→除去、牛乳→水 ヨーグルト→除去、バター→油
17 金 31 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ		④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド						①牛乳→麦茶 ②スキムミルク→除去、バター→油
18 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつま芋マッシュ						①牛乳→麦茶 ③牛乳→除去
29 水	昼食	① ナポリタン ② キャベツのスープ ③ 温野菜サラダ ④ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり						①牛乳→麦茶 ②チーズ→除去

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・プルマンホワイト:卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用  
 ・デュラムファイン:卵・ごま・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用