



令和7年10月31日
国立保育園
園長 中澤ゆう子
看護師 杉山

朝晩が急に寒くなり、体調管理が追い付かない方も多いかと思います。10月に入り、国立保育園ではインフルエンザA型に罹患したお子さまが増えました。流行が早すぎてワクチン接種を予定していた方も打つ前に罹患してしまったのではないのでしょうか。また去年と同様にマイコプラズマ感染症も流行していると聞きます。様々な感染症はありますが、効果的な予防法はやはり丁寧な手洗いと、うがいです。普段の生活リズムを整えるのと同時に、改めて手洗い・うがいを徹底して感染症を予防しましょう。

感染症はどうやってうつる



接触感染

感染している人の皮膚や粘膜に触れたり、病原体がついたドアノブや手すりなどの物を触れた手で、自分の鼻や口に触れることで感染すること
(ノロウイルス・インフルエンザ・麻疹・風疹・水痘・新型コロナウイルス等)

空気感染

感染した人の口から飛び出した飛沫に含まれている病原体が感染性を保ったまま空気の流れに乗って拡散し、他の人がそれを吸い込むことで感染すること(とびひ・結核・麻疹・水痘等)



飛沫感染

咳やくしゃみ、会話によって飛び散ったしぶき(飛沫)に含まれる病原体を、近くにいる人が吸い込むことで感染すること(インフルエンザ・麻疹・風疹・手足口病・RSウイルス感染症・新型コロナウイルス等)



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することもある	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

10月感染症報告

インフルエンザA型 … 14名
流行性角結膜炎(はやり目) … 4名
溶連菌感染 … 1名
突発性発疹 … 1名

11月の保健行事

6日(木)10時～ 歯科 予防教室(3.4.5歳児)

※前回歯科健診欠席者は健診も実施します

10日(月) 後期口腔衛生指導(3.4.5歳児)

12日(水) 身体測定(3.4.5歳児)

13日(木) 身体測定(1.2歳児)