



# おおぞら通信

9月号

HP

令和4年 9月発行  
宮前おおぞら保育園  
03-5336-1234  
<http://www.kunitachihoikukai.jp/miyamae>

「心なしかしのぎやすい季節となりました」とご挨拶をしたいところですが、まだまだ残暑が厳しいこの頃です。その中でも子どもたちはセミの抜け殻を見つけてきては、得意げにお友達に見せている子どももいます。

## 心も体も元気…自分で決める大切さ

宮前おおぞら保育園の大切にしていること “子どもを信じて待つ大切さ”

保育園では、日々の生活の中で子どもが自分で決められるような取り組みをしています。今回は0歳児クラス様子をご紹介します。

### ① 食べたいものを選んで食べる時代

保育者が食事の準備の帽子をかぶると自ら、食事のコーナーに集まってきます。小さくても食事の時間なんだと見通しを持って食事に向かいます。小さい頃は、「何よりもこれが先!」と言って好きなものから食べたくになります。手づかみ食でご飯だらけ。子どもの食に対する意欲を感じることは、大切なストロークです。机の周りや床は食べ物だらけですが自分で確認しながら食べていることを考えますとじっと待ってあげたいですね。床に新聞紙など敷いておくと少しは片付けやすいです。

このように自分の食べたいものに向かい、満足できる食事の風景をずっと重ねていくと、4・5歳の頃になると食のマナーに繋がっていきます。



### ② 安心の中で眠りにつくために

食事が終わると、保育者に抱っこされて眠りつく子、横についてもらい体をさすってもらい眠りつく子みんなそれぞれの安心の中で眠りついています。最初の頃は、お家が恋しくて泣いていた子どもたちも、今はみんな安心して眠りについています。食後には自分のコット（布団）に自ら向かい横になる子も増えてきました。

このように“気持ち良く食べ、気持ち良く眠る”子どもたちの大切な日々の繰り返しこそが、幼児期への土台となります。



\*ご質問・お問い合わせ等ございましたらお気軽にお電話下さい。

TEL 03-5336-1234 宮前おおぞら保育園

担当者 大川和泉

裏面には保育所体験のお知らせがございます。



# 保育所体験のおしらせ

## ☆絵本の読み聞かせ☆

日時：9月10日(土)

9月24日(土)

時間：10時30分から（15分程度）

場所：宮前おおぞら保育園 エントランス

予約制 1日お子さま3名限定と  
させていただきます。

（お子さま1名につき保護者1名様実施）

※前日の16時までに電話予約をお願いします。

お子さまの年齢に合わせた絵本を読みきかせいたします。

室内となりますが地域の親子交流の場として、密にならないよう1.5メートルの距離を開けての参加をお願いいたします。また、感染症予防対策としてご協力も併せてお願いいたします。

急遽中止となる場合もございます。その際には前日の16時までにホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。予約をいただいた方には、園より連絡をさせていただきます。

\*ご質問・お問い合わせ等ございましたらお気軽にお電話下さい。

宮前おおぞら保育園

担当者 大川和泉

予約番号 TEL03 - 5336 - 1234

