

クラス

氏名

保護者確認		園長確認		担任確認		調理確認	
日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑	日付	印鑑

食物アレルギー献立表

令和5年3月

宮前おおぞら保育園

日／曜	時間帯	献立	卵	キウイ	あじ	ナッツ類	カレイ ヒラメ	かじき
01 水	昼食	① 麦入りごはん ② ジュリエンスープ ③ チキンナゲット ④ コーンサラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 五平餅						
02 木	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 納豆和え ⑤ パナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き						
03 金	昼食	① てまりごはん ② 鮭と水菜のすまし汁 ③ 五目卵焼き ④ 白菜と菜の花のごま和え ⑤ 甘夏	③卵→除去(鶏ひき肉増量)					
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごマフィン						
4 土	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきのきの酢の物						
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋スコーン						
06 月	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② あずき蒸しパン						
07 火	昼食	① じゃこごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアクリームサンド						
08 水	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② マーブルクッキー						
09 木	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ パナナ					③カレイ→たら	
	午後おやつ	① 牛乳 ② インディアンズバゲティ						
10 金	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② おさつパイ						
11 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物						
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなことトースト						
13 月	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかか和え ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き						
14 火	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐とバナナのケーキ						
15 水	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん						

日 ／ 曜	時間帯	献立	卵	キウイ	あじ	ナッツ類	カレイ ピラメ	かじき
16 木	昼食	① 手作りパン ② ジュリエンヌスープ ③ ハンバーグ ④ グリルドポテト ⑤ コールスローサラダ ⑥ パナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ピラフ						
17 金	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 花焼売 ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ						
18 土	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物						
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋スコーン						
20 月	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② あずき蒸しパン						
22 水	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ ツナと大根のサラダ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり						
23 木	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ パナナ					③カレイ→たら	
	午後おやつ	① 牛乳 ② インディアンスバゲティ						
24 金	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② おさつパイ						
25 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド						
27 月	昼食	① じゃごごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げパン						
28 火	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐とバナナのケーキ						
29 水	昼食	① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ ひじきのナムル ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん						
30 火	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ パナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 青菜サンド						
31 火	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 花焼売 ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ						

※ロイヤルローフ→乳卵なし

※ライスファイン→乳卵なし