

宮前おおぞら保育園

出産を迎える親の体験学習

～出産を迎えるお母さま・お父さま、または生後 4 か月
までの赤ちゃんと保護者さまへ

**参加には申し込み
が必要です**



第 3 回: ベビーマッサージ
日時: 令和 5 年 11 月 22 日 (水)
10:00～10:30 ベビーマッサージ
10:30～11:00 保育園の見学や相談等

第 4 回: 離乳食・大人の食事取り分け離乳食レシピ
日時: 令和 5 年 11 月 30 日 (木)
10:00～10:30 離乳食 (初期・中期・後期)
10:30～11:00 食事・アレルギー相談等

定員 3 組
先着順です



お申込み・問い合わせ先

〒168-0004

東京都杉並区宮前 2-24-22

社会福祉法人国立保育会 宮前おおぞら保育園

☎03-5336-1234 担当: 中島

HP <http://kunitachihoikukai.jp/miyamae/>