

アレルギー献立表

令和6年5月

宮前おおぞら保育園

日曜	時間帯	献立	乳	かじき	カレイ ヒラメ たら	卵	キウイ	ナッツ類
01 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①牛乳→豆乳 ②バター・スキムミルク→除去、牛乳→豆乳					
02 木	昼食	① こいのぼりカレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぶとパイ	①牛乳→豆乳					
07 火	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー	②牛乳→豆乳					
08 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ ブロッコリーサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳					
09 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ			③カレイ→鮭			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ	①牛乳→豆乳 ②バター→除去、牛乳→豆乳					
10 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ポイルえんどう ④ ジューシーオレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風	①牛乳→豆乳 ②ピザ用チーズ→除去					
11 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風さゆり						
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳					
13 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のココロサラダ ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ	①牛乳→豆乳					
14 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン	①牛乳→豆乳					
15 水	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ほうれん草のおかか和え ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで	①牛乳→豆乳 ②バター・スキムミルク→除去					
16 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さゆりとわかめの三杯酢 ⑤ ジューシーオレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②バター・ヨーグルト・スキムミルク→除去、牛乳→豆乳					
17 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド	①牛乳→豆乳 ②バター→油、スキムミルク→除去					

日 曜	時間帯	献立	乳	かじき	カレイ ヒラメ たら	卵	キウイ	ナッツ類
18 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーレド焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつま芋マッシュ	①牛乳→豆乳					
20 月	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこプリン	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳					
21 火	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん	③チーズ→ウインナー					
22 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳					
23 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ			③カレイ→鮭			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ	①牛乳→豆乳 ②バター→除去、牛乳→豆乳					
24 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ポイルえんどう ④ ジューシーオレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風	①牛乳→豆乳 ②ピザ用チーズ→除去					
25 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風さゆり						
	午後おやつ	① 牛乳 ② パナナスコーン	①牛乳→豆乳 ②牛乳→豆乳					
27 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のココロサラダ ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ	①牛乳→豆乳					
28 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン	①牛乳→豆乳					
29 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで	①牛乳→豆乳 ②バター・スキムミルク→除去					
30 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さゆりとわかめの三杯酢 ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②バター・ヨーグルト・スキムミルク→除去、牛乳→豆乳					
31 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド	①牛乳→豆乳 ②バター→油、スキムミルク→除去					

※ブルマンホワイト→卵乳未使用

※デュラムファイン→卵乳未使用