



ほけんだより 7月



令和7年6月25日
社会福祉法人国立保育会
宮前おおぞら保育園
看護師

この季節になると、夏風邪や肌トラブルが多くなります。悪化する前に早めの対応をこころがけ、快適な楽しい夏を過ごしていきましょう。

<気をつけたい 夏>

<夏風邪>

- * 咽頭結膜熱（プール熱）の症状：熱、のどの痛み、目の充血
- * ヘルパンギーナの症状：口やのどに白っぽい水ぶくれ
- * 手足口病の症状：手足口にポツポツ

<肌トラブル>

- * あせも・・・シャワーなどで良く洗い流しましょう
- * とびひ・・・掻きこわすと細菌感染をおこし、ジクジクしてきます。受診をおすすめします
- * 虫さされ・・・「たかが虫さされ」とあなどらないで、適切な薬の使用を医師に相談しましょう

<花火は楽しく安全に！>

- * 花火を扱うルールなど最初にきちんと伝えましょう
- * ヤケドに気をつけ、火のもとが消えていることを確認しましょう



夏休みがはじまります



- * お出かけが増えると、ウキウキわくわくソワソワ楽しくなってしまう、つい保護者の気づかないうちにいろんなところに行ってしまうことがあります。事故につながりますので、しっかり手をつなぐなど目を離さないようにしましょう。
- * 少しの時間といって車中に置き去りにならないよう気をつけましょう

受診すべき？まよったときは

長期お休みになったとたん体調を崩したり事故が起きたりすることはありませんか？受診？と自己判断に迷ったときは

こども医療電話相談
(365日受付：＃8000)

全国同一の短縮番号に電話をすると、都道府県の相談窓口につながり、医師や看護師から対処法や受診が必要か、受診先などアドバイスを受けられます。
ぜひ、ご活用ください。

7月の予定

- 1日（木）0歳児 身体計測
- 2日（火）1歳児 身体計測
- 3日（水）全園児歯科健診
- 4日（木）2・3・4・5歳児 身体計測
- 24日（金）0歳児健診



感染症 (5/25～6/24)

- ・RSウイルス感染症 1歳児：1名
- ・感染性胃腸炎 2歳児：1名
- ・溶連菌感染症 1歳児：1名、2歳児：1名
- ・咽頭結膜熱 1歳児：1名



- ※5月から現在に至り、嘔吐・下痢の症状のお子さまが増加傾向にあります。感染症の診断がついておりませんが、胃腸が低下していると考えられます。水遊びやプール遊びは控えていただくようお願いしております。また、ケガや皮膚の湿疹についても同様に提示させていただいておりますので、ご協力のほどお願いいたします。
ご不明な点がございましたら看護師までお願いします。
- ※睡眠不足は体力が低下し病気にかかりやすくなりますので、早めの就寝をお願いします。