



ほけんだより 9月



令和7年8月25日
社会福祉法人国立保育会
宮前おおぞら保育園
看護師

暑さは続いております。夏を終える頃、子どもたちは一段と成長し、できることも増えてきます。行動の範囲が広がり、家の中や外遊びでケガや事故に繋がることも多くなります。今一度ご家庭でも環境を見直していきましょう。そして秋の虫も活発になり虫刺されも増えてきます。予防や刺された後のご対応をお願いします。

「たかが蚊」とあなどらないで

蚊と言えば夏のイメージがありますが、蚊は秋になると夏より活発になり、さらに増え、感染症を引き起こすリスクが多くなると言われています。



<秋の蚊は危険性がいくつかあります>

- 感染症を媒介する蚊の活動がさらに活発化してきます。
- 秋は気温が低くなることで、蚊が1日中活動するため刺されるリスクが高くなります。
- 越冬や産卵のため栄養を蓄える必要があり、避けてもしつこく寄ってくるが多くなります。

<皮膚トラブルに注意>

- 掻き壊すことで、バイキンが入り、「とびひ」になることがあります。
- 爪が伸びていないか確認しましょう。
- 刺された部分を放っておくと悪化することがあります。炎症が大きくなっていくような場合は早めに受診をして適切な薬で対応しましょう。前もって処方していただき備えておくのも良いですね。



<虫刺され予防>

- 皮膚の露出はなるべく避けましょう。
- 虫よけを上手に使いましょう。

「事故」に注意！！



<家の中での事故>

安心して過ごせる家の中のはずが、危険のリスクが多い場所と言われています。子どもの事故の約40%は家の中で起きているという結果がでています。もう一度チェックしましょう。

- 誤飲（ボタン電池、ナッツ、たばこ、薬・・・）
- やけど（炊飯器、ポット、調理器具・・・）
- 水の事故（お風呂の残り湯に落ちる、入浴中におぼれる・・・）
- ベランダの事故（ベランダのフェンスから転落・・・）

<防災に向けて>



ここ数年災害が多くなっております。日頃から備えはしていますか？そして不足な物や消費期限の確認も十分でしょうか？ご自宅の災害用品の中の救急バックの中身も確認しておきましょう。

9月の予定

- 2日（火）0歳児 身体計測
- 3日（水）1歳児 身体計測
- 4日（木）2歳児 身体計測
- 5日（金）3・4・5歳児 身体計測
- 18日（木）0歳児健診



感染症 (7/25~8/24)

- 溶連菌感染症 1歳児：1名、2歳児：1名
- 咽頭結膜熱 1歳児：2名
- 突発性発疹 0歳児：1名 2歳児：1名
- 手足口病 0歳児：1名



※今年は例年より気温の高い日がありました。大人は疲労に対するコントロールができますが、子どもは体力が消耗するギリギリまで遊び続けることが多くみられます。声かけをしながら休息をしっかりと取り、秋からの体力作りなど、ご家庭でのご協力をお願いします。