



春を少しずつ感じる季節になりました。今年度最後のひと月、卒園、進級を元気に迎えられよう毎日の健康生活に配慮し、子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思ひます。

<この一年、子どもの成長を振り返ってみましよう>

母子健康手帳の確認を してみましよう

- * 身体発達曲線で成長を確認しましよう
- * 予防接種、受けそびれはないですか
- * 「健康の履歴書」です。大切に保管しましよう

生活習慣は身について いますか

- * 睡眠
- * 食事
- * 排泄
- * 手洗い
- * 歯みがき
- * 着替え
- など

交通安全を守って登園・降園してまいますか

- * 歩く場所は正しいですか
- * 道路の横断の仕方は大丈夫ですか
- * 標識の見方は知ってまいますか
- * やってはいけないことの約束を知ってまいますか

子どもへの声かけを大切にしてまいますか



- * 予告をし行動の前に声かけをしてまいますか
- * 子どもに気持ちを共感してまいますか
- * プラスの言葉で声かけしてまいますか
- * 子どもが考えられるような言葉がけをしてまいますか
- * 子どもを褒めてまいますか
- * 時には気持ちを代弁してまいますか
- * 提案して子どもに相談してまいますか



就学・進級に向けて

就学・進級を前に楽しみな反面、不安も感じているのではないでまいますか？
今までと違う環境になっても生活習慣は変わりません。
しっかり睡眠・食事・清潔など毎日の習慣を継続し、心も身体も元気に迎えましよう。



3月の予定

- 3日(火) 0歳児 身体計測
- 4日(水) 1歳児 身体計測
0歳児健診
- 5日(木) 2歳児 身体計測
- 6日(金) 3・4・5歳児 身体計測

※インフルエンザウィルスが第2のピークを迎えているようです。留意してまいますよう

