



## ほけんだより



2026 年 7 月 27 日発行  
社会福祉法人 国立保育会  
宮前おおぞら保育園  
看護師

いよいよ夏本番ですね。最近、熱中症のニュースを耳にすることが多くなってきました。熱中症は寝不足や体調が悪いときは要注意となります。お子さまの体調が気になるときは受け入れ時に職員にお声掛けいただき、園とご家庭でお子さまの健康を守っていただきたいと思います。



### 夏に多い皮膚の病気

**あせも** 大量の発汗に伴って、汗の正常な排出が妨げられることで起こる発疹。

高温多湿下で、汗を出すための管が詰まり、皮膚の中に汗がたまることで起こります。

#### 【 症状 】

首の周りやわきの下、肘・膝の裏、ベルトや下着で締め付けのある部分など、汗をかきやすくムレやすい部位に、赤みをもった小さなポツポツ（小丘疹）が急速に現れます。  
強いかゆみを伴い、ちくちくした感じや熱感を覚えることもあります。

**とびひ** 皮膚に細菌が感染することで起こる皮膚の病気。

湿疹や虫刺されなどを掻きこわした部位に細菌が感染し、そこから症状が広がります。

水ぶくれができるタイプとかさぶたができるタイプがあります。

【 感染経路 】 接触感染。かさぶたにも感染性が残っています。

#### 【 症状 】

|          | 水ぶくれタイプ                                                                                                                                                      | かさぶたタイプ                                                                                                                           |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 原因となる主な菌 | ブドウ球菌                                                                                                                                                        | 溶連菌                                                                                                                               |
|          | <ul style="list-style-type: none"><li>虫刺されやあせもを掻きこわすことから始まることが多い</li><li>かゆい</li><li>水ぶくれができ、破れてただれる</li><li>水ぶくれの液が触れた部分に広がる</li><li>とびひの多くはこのタイプ</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>小さな膿疱が多数でき、それが破れてただれ、かさぶたができる</li><li>患部に腫れや痛みを伴うことがある</li><li>のどの痛みや発熱などを伴うことがある</li></ul> |

**水いぼ** 皮膚にいぼができるウイルス性の感染症。

ウイルスが皮膚の小さな傷や毛穴から入り込み、皮膚の細胞に感染し、いぼとなって現れます。

#### 【 感染経路 】

いぼの内容物が感染源。主として感染者への接触で直接感染しますが、タオルの共用などによる間接感染も起こります。

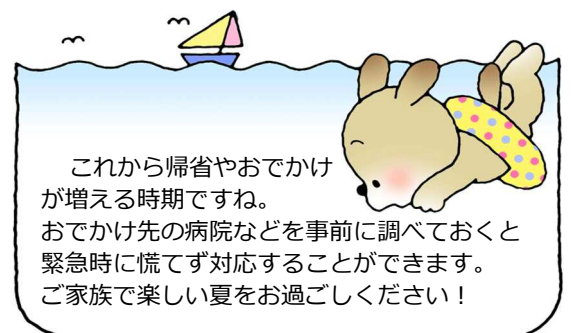
#### 【 症状 】

皮膚に小さいいぼができる以外の症状は特にはないです。発生部位は体幹、四肢。  
特にわきの下、胸部、上腕内側などの間擦部では引っ掻くことで感染を広げることにより多発する傾向があります。  
自然治癒まで 6-12 か月、時に 4 年程度かかることもあります。



### 今月の保健行事

- 10 日（月）0 歳児 身体測定
- 12 日（水）1 歳児 身体測定
- 13 日（木）2 歳児 身体測定
- 14 日（金）3・4・5 歳児 身体測定
- 19 日（水）0 歳児健診 14:30～



これから帰省やおでかけが増える時期ですね。  
おでかけ先の病院などを事前に調べておくことと緊急時に慌てず対応することができます。  
ご家族で楽しい夏をお過ごしください！