

平成 31 年 2 月 アレルギー 食事 献立 表

※献立表にて、お子様の食べた事のない食材があげましたらお知らせください。
※アレルギー献立表にて、アレルギー対応献立の確認と代替食の確認をお願いします

| | 午前 | 献立名 | 3時のおやつ | 卵 | 牛乳・乳製品 | 小麦 | グレープフルーツ | えび・かに (しらお) | ナッツ | そば | 魚卵・山芋 |
|----|----|---|--|--------------------------|--|--|---------------------|----------------|-----|----|-------|
| 1 | 金 | ①牛乳 ① 鬼さんカレー ② 白菜のスープ ③ 大豆のサラダ ④ ミニトマト ⑤バナナ | ① 牛乳 ☆ ② 鬼まんじゅう | | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 | ☆②小麦粉→米粉 | | | | | |
| 2 | 土 | ①牛乳 ① ごはん ② 豆腐としめじの味噌汁 ③ カレー肉じゃが ④ 大根の昆布あえ ⑤オレンジ | ① 牛乳 ☆ ②バームクーヘン →卵乳なし米粉蒸しパン | ☆②バームクーヘン →卵乳なし米粉蒸しパン | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 ☆②バームクーヘン →卵乳なし米粉蒸しパン | ☆②バームクーヘン →卵乳なし米粉蒸しパン | | | | | |
| 4 | 月 | ①牛乳 ◆①あんかけ焼きそば ② チンゲン菜のスープ ③ ちくわのごま炒め ④ 大根と水菜のサラダ ⑤デコボン | ① 牛乳 ② 大豆としらすのおにぎり | | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 | ◆①中華蒸しめん→米粉めん | | | | | |
| 5 | 火 | ①牛乳 ① ごはん ② のっぺい汁 ③ 鱈の西京焼き ④ いんげんの白和え ⑤みかん | ① 牛乳 ☆ ②ツナの和風ペンネ | | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 | ☆②ペンネ→米粉団子 | | | | | |
| 6 | 水 | ①牛乳 ① ごはん ② ほうれん草ともやしの味噌汁 ◆③メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤りんご | ① 牛乳 ☆ ②いちごジャムサンド | ☆②ロールパン→卵乳なしパン | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 ☆②ロールパン→卵乳なしパン | ◆③小麦粉→除去 パン粉→米粉 ☆②ロールパン→米粉蒸しパン | | | | | |
| 7 | 木 | ①牛乳 ① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ◆③鶏肉と車麩の卵とじ ④ 花野菜のごま和え ⑤グレープフルーツ | ① 牛乳 ② 大学かぼちゃ | ◆③卵→コーン缶 | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 | ◆③車麩→除去 | ◆⑤グレープフルーツ →オレンジ | | | | |
| 8 | 金 | ①牛乳 ◆①食パン ② 小松菜とベーコンのスープ ◆③鶏肉のチーズ焼き ④ コロコロサラダ ⑤ボンカン | ① 牛乳 ② 五平餅 | | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 ◆①食パン→乳なしパン ◆③ピザ用チーズ→卵なしマヨネーズ | ◆①食パン→米粉蒸しパン ◆③小麦粉→除去 | | | | | |
| 9 | 土 | ①牛乳 ① ごはん ◆②わかめと麩のみそ汁 ③ 鶏肉とじゃが芋の甘酢炒め ④ 青菜の磯和え ⑤バナナ | ① 牛乳 ☆ ②カップケーキ | ☆②カップケーキ →卵乳なし米粉蒸しパン | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 ☆②カップケーキ →卵乳なし米粉蒸しパン | ◆②麩→除去 ☆②カップケーキ →卵乳なし米粉蒸しパン | | | | | |
| 12 | 火 | ①牛乳 ◆①味噌煮込みうどん ② 高野豆腐とさつま芋の煮物 ③ キャベツのおかか和え ④ いよかん | ☆ ①リゾット | | 午前牛乳→豆乳 ☆②牛乳→豆乳 バター→除去 粉チーズ→除去 | ◆①生うどん→米粉めん | | | | | |
| 13 | 水 | ①牛乳 ① ごはん ② 豆苗のすまし汁 ③ わかさぎの南蛮漬け ④ ほうれん草の納豆和え ⑤みかん | ① 牛乳 ☆ ②はちみつバタートースト ☆ ③フルーツケーキ(13日 空組) | | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 ☆②食パン→乳なしパン バター→油 | ☆②食パン→米粉蒸しパン | | | | | |
| 14 | 木 | ①牛乳 ① ごはん ② かぶのみそ汁 ◆③豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根のサラダ ⑤りんご | ① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう | | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 | ◆③パン粉→除去 | | | | | |
| 15 | 金 | ①牛乳 ◆①レーズンパン ◆②わかめと卵のスープ ◆③鶏肉のオニオンソース ◆④マカロニサラダ ⑤いちご | ① 牛乳 ☆ ②高野豆腐のドーナッツ | ◆②卵→コーン缶 | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 ◆①レーズンパン→乳なしパン ☆②牛乳→豆乳 バター→除去 | ◆①レーズンパン→米粉蒸しパン ◆③小麦粉→米粉 ◆④マカロニ→除去 ☆②小麦粉→米粉 | | | | | |
| 21 | 木 | ①牛乳 ① ドライカレー ② 白菜のスープ ③ かぼちゃサラダ ④ ミニトマト ⑤はっさく | ① 牛乳 ☆ ②フルーツケーキ | | 午前・おやつ牛乳→豆乳または麦茶または水 ☆②牛乳→豆乳 バター→油 | ☆②小麦粉→米粉 | | | | | |