

## 海組 懇談会だより(4歳児)

### 【年間目標】

1. 基本的習慣生活を身に付け、保育士との信頼関係の中で安定した生活が出来る。
2. 身近な自然を通して面白さや不思議さに気づき、友達や保育士と共感し喜ぶ。
3. 思いやりや譲り合う心が育ち集団活動を楽しむ。

### 〈1についての取り組み〉

4歳児は基本的な生活習慣が形成される時期です。箸を使つての食事や、衣服の着脱、排泄も自分で出来るようになりますが、個人差が大きくまだ介助が必要な場合もあります。現在、子ども達は、自分で衣服を着ようとする姿、上履きをそろえようとする姿、片付けを頑張る姿が見られています。子ども達の頑張る姿を大いに褒めて、自信や意欲に繋げていきます。

### ◎排泄について

排便の際に、お尻を拭いてもらうことも徐々に「自分でやりたい!」と主張してくる時期でもあります。その際には、丁寧にやり方を伝え、一緒にやってみようと思います。子ども達の自分で挑戦してみようという気持ちを大切にしていきます。ご家庭でもご協力をお願いいたします。

### ◎食事について

いただきますの挨拶をグループごとに行っています。まだ席に座れていない友達に「待ってるよ!」「頑張ってね」と声を掛けたりする姿が見られています。友達を尊重し、思いやる心を育てていきます。また、苦手な食べ物は一口だけ頑張ってみる?と子ども達に相談をかけ、食べられた時には共に喜び、気持ちに寄り添えるようにしています。ある男の子は、保育士に喜びを共感してもらえたことが嬉しくて、苦手な野菜を毎日完食し、嬉しそうに報告してくれるようになりました!

### ◎着脱、身支度について

自分で上手に畳めている子もいますが、脱いだものを畳まずにしまってしまう子もいます。自分の物の管理、身支度がしっかり出来るように、繰り返し丁寧にやり方を伝えていこうと思います。

### 〈2についての取り組み〉

戸外遊びが大好きな子ども達。晴れた日には外へ出て、伸び伸びと体を動かして遊べるようにしています。戸外活動を通じて沢山の自然に触れ、発見をし、遊びに発展させる姿が見られます。また、散歩の際には、交通ルールなどもみんなを確認し、守れるようにしていきます。

### 〈3 についての取り組み〉

今までは「自分」だけだった世界から、友達との関わりが増え、トラブルも多くある時期でもあります。先週、友達の使っていた玩具を取り上げてしまうトラブルがあった事をきっかけに、クラスみんなでどうしたら良かったのかを一緒に考えてみました。『かしてと言う』『まだ使っていたら、あとでと言う』『それでも貸してくれなかったら先生に言う』と子ども達から意見が出てきました。

それからは、「かして」と言える子が増えました。また、作った作品を飾り、「これ、僕が作ったやつで使ってるから壊さないでね」と友達に一生懸命にいう子の姿もありました。また、以前はとっさに手が出てしまっていた子ども達も、言葉で思いを伝えようとしています。友達とコミュニケーションをとりながら、相手を思いやる気持ちを持つことや、友達に思いを聞いてもらえる喜びを感じる事が出来るように見守っていきます。

### 子どもの自主性を引き出す保育

海組では、子どもの“やってみよう”という思いを大切に、「指示語・命令語・禁止語・否定語を使わない保育」を実践しています。一人一人の発達を把握し、子どもの力を信じて、なるべく待つように心掛けています。肯定的な関わりをすることで、自分に自信を持って自主的に過ごせるようにしていきます。危険が予想されることや気になることがあった際には子ども達に相談をかけ、どうしたら良いかを子ども達と一緒に考えていくようにしています。子ども達が遊びを自ら選択し、好きな友達と好きな場所でのびのびと遊ぶことが出来るように環境を整えていきます。子どもの自由な発想を大切にしつつ、時には子ども達と相談をしながら危険のないよう見守っていきます。

また、クラス全体で話し合えるような機会を持ち、友達のことを知るきっかけや、行事などに向けてクラスが1つになれるような場を作っていきます。

### 〈お願い・お知らせ〉

・支度や着替え等、子ども達が行うので、全ての持ち物に記名をお願いいたします。

(汚れ物入れのビニール袋にも記名をお願いいたします。)

・日常的に泥んこ遊びや水遊びが多くなってきます。洋服の補充は、多めにお願いいたします。また、靴が濡れてしまうことや、汚れてしまうこともあります。ご協力をお願いいたします。

・爪が長いと自身の肌を引っ搔いてしまうことや、友達を傷つけてしまうことがあります。伸びてきた際には短く切っていただくよう、お願いいたします。

日々の成長や出来事等をホワイトボードや写真の掲示板で、随時、保護者の皆さまにも発信させていただきますので、ご家庭での子ども達の様子等もぜひお知らせください。

保護者の皆さまと共にお子さまの成長を支えていきたいと考えています。

どうぞ一年間、よろしくお願いいたします。