



ほけんだより 5月号



令和 4 年 5 月 2 日
西国分寺保育園
園長 加藤 幸絵
看護師 久保田・佐原

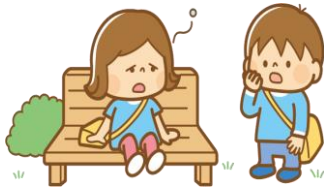
新学期が始まって 1 か月。多く子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで保育園生活を楽しめるようになってきました。その一方、新型コロナウイルス感染症や感染性胃腸炎の発症報告が聞かれており、保護者の皆様にはご協力を頂きまして、ありがとうございました。引き続き、園でも感染対策を行ってまいりますので、ご家庭ではお子さまの体調不良のサインを見逃さないようお願いいたします。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしくくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



5月の予定

10日(火)星組 身体測定

12日(木)月組 身体測定

13日(金)虹組 身体測定

16日(月)幼児クラス 身体測定

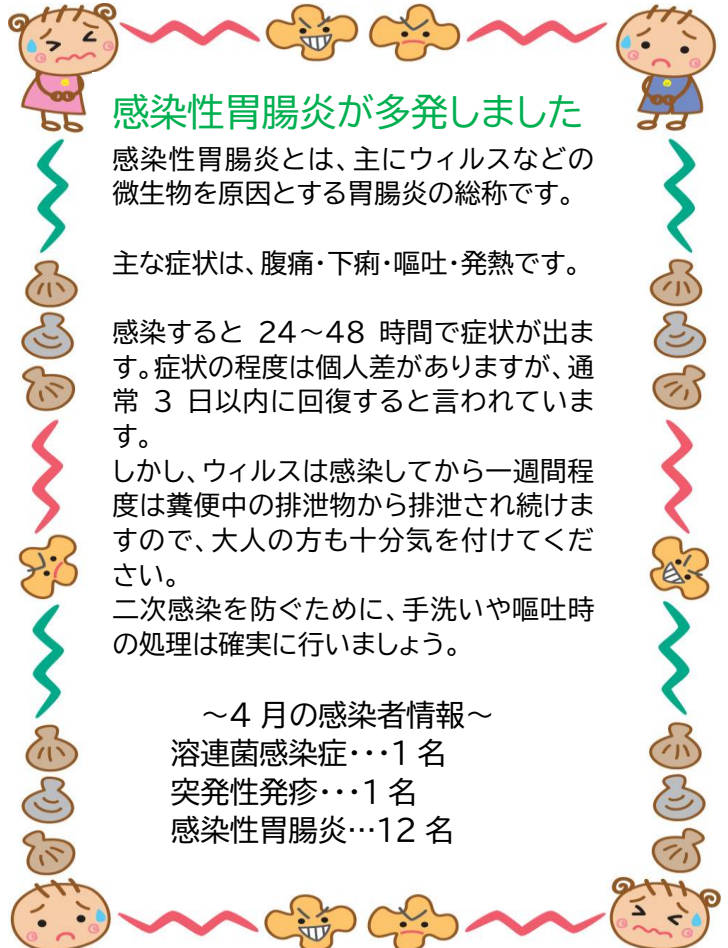
13日(金)春の全園児健康診断

(園医のご都合により変更となりました)

健康診断時に園医にご相談したい

ことなどがありましたら、

事前に担任にお知らせください。



感染性胃腸炎が多発しました

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。

主な症状は、腹痛・下痢・嘔吐・発熱です。

感染すると 24～48 時間で症状が出ます。症状の程度は個人差がありますが、通常 3 日以内に回復すると言われてい

ます。しかし、ウイルスは感染してから一週間程度は糞便中の排泄物から排泄され続けますので、大人の方も十分気を付けてくだ

さい。二次感染を防ぐために、手洗いや嘔吐時の処理は確実にいきましょう。

～4月の感染者情報～

溶連菌感染症・・・1名

突発性発疹・・・1名

感染性胃腸炎・・・12名

爪はきれいかな？

爪が伸びていると、お友達を引っ掻いてしまったり、おもちゃなどで折れてしまったりして、ケガの原因となります。

また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪を噛む癖がある子も見られるため、汚れたままにしておくと、バイ菌を直接取り込んでしまうこととなります。

週に一度は爪のチェックを行うようにしましょう。

お風呂上がりの爪が柔らかい時が切りやすいですが、深爪にならないよう、十分に気をつけましょう。

新入園児の保護者の方へ

虫よけスプレー・ベビームヒの使用についてのアンケート、ありがとうございました。結果は各担任に引継ぎ、卒園されるまで有効とさせていただきます。