



ほけんだより 9月号



令和 5 年 9 月 1 日
 西 国 分 寺 保 育 園
 園 長 加 藤 幸 絵
 看 護 師 久 保 田 佐 原 山 本

元気いっぱい夏を過ごしたこどもたちも夏の疲れが出やすくなる時期です。まだまだ残暑が続いていますので、ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、保育園では月1回の避難訓練でお話しています。緊急時に備えて、家族でも話し合ってみてください。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
 （薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



歯科健診のお知らせ

日時：9月7日(木) 9時30分より
 歯科医：ひきの歯科 引野雅之 医師
 対象：全園児

- ※健診当日は、丁寧な歯みがきをしてきてください。
- ※ご心配なことがあれば、健診前に担任や看護師にお伝えください。
- ※欠席された場合は、後日、健診の案内をお渡しいたします。

○歯科健診では以下のことをみます。

- ・歯並び、噛み合わせ、あごの関節に異常はないか。
- ・虫歯はないか。
- ・歯垢はついていないか。



9月の保健予定

- 7日(木) 全園児歯科健診
- 12日(火) 0歳児 身体測定
- 13日(水) 1歳児 身体測定
- 14日(木) 2歳児 身体測定
- 15日(金) 幼児 身体測定
- 29日(金) 0歳児健診

8月の感染症報告

- ・溶連菌感染症 2名
- ・ヘルパンギーナ 5名
- ・手足口病 1名
- ・RSウイルス感染症 1名
- ・感染性胃腸炎 2名

※今月は下痢・嘔吐の症状の子が多く見られました。

