

令和6年5月



食物アレルギー献立表



西国分寺保育園

日曜	時間帯	献立	乳	小麦	卵	ナッツ類・そば
01 水	昼食	① 麦入りごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ほうれん草のおかかかえ ⑤ 甘夏		小麦粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	牛乳→麦茶 バター→油 牛乳→豆乳 スキムミルク→除去	小麦粉→米粉		
02 木	昼食	① ごはん ② トマトとコーンのスープ ③ こいのぼりバーグ ④ 吹き流しサラダ ⑤ バナナ		パン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぶとトースト	牛乳→麦茶 バター→油	食パン→米粉パン		
07 火	昼食	① カレーライス ② 切干大根としらすのサラダ ③ スティックチーズ ④ グレープフルーツ	チーズ→ウィンナー			
	午後おやつ	① フルーツ牛乳かん ② クラッカー	牛乳→豆乳	クラッカー→せんべい		
08 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ オレンジ		パン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンブキンサンド	牛乳→麦茶	食パン→米粉パン		
09 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ		小麦粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ	牛乳→麦茶 バター→油 牛乳→豆乳			
10 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ	バター→除去	焼きそばめん→きびめん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風	牛乳→麦茶 ビザ用チーズ→除去	小麦粉→米粉		
11 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり				
	午後おやつ	① 牛乳 ② パナナスコーン	牛乳→麦茶	パナナスコーン→米粉パンのジャムサンド		
13 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風ベンネ	牛乳→麦茶	パンネ→きびめん		
14 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ		パン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン	牛乳→麦茶	丸パン→米粉パン		
15 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで	牛乳→麦茶 スキムミルク→除去 バター→除去			
16 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン	牛乳→麦茶 牛乳→豆乳 バター→油 ヨーグルト→豆乳ヨーグルト スキムミルク→除去	小麦粉→米粉		
17 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド	牛乳→麦茶 バター→油 スキムミルク→除去	小麦粉→米粉		

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

日 曜	時間帯	献立	乳	小麦	卵	ナッツ類・そば
18 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつま芋マッシュ	牛乳→麦茶	焼麩→せんべい		
20 月	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏				
	午後おやつ	① 鶏塩うどん		うどん→きびめん		
21 火	昼食	① カレーライス ② 切干大根としらすのサラダ ③ スティックチーズ ④ グレープフルーツ	チーズ→ウインナー			
	午後おやつ	① フルーツ牛乳かん ② クラッカー	牛乳→豆乳	クラッカー→せんべい		
22 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんごんのサラダ ⑤ オレンジ		パン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド	牛乳→麦茶	食パン→米粉パン		
23 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ		小麦粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ	牛乳→麦茶 バター→油 牛乳→豆乳			
24 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ	バター→除去	焼きそばめん→きびめん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風	牛乳→麦茶 ピザ用チーズ→除去	小麦粉→米粉		
25 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり				
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン	牛乳→麦茶	バナナスコーン→米粉パンのジャムサンド		
27 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ	牛乳→麦茶	パンネ→きびめん		
28 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ		パン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン	牛乳→麦茶	丸パン→米粉パン		
29 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで	牛乳→麦茶 スキムミルク→除去 バター→除去			
30 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン	牛乳→麦茶 牛乳→豆乳 バター→油 ヨーグルト→豆乳ヨーグルト スキムミルク→除去	小麦粉→米粉		
31 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド	牛乳→麦茶 バター→油 スキムミルク→除去	小麦粉→米粉		

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶