

アレルギー献立表

2025年02月

富士本保育園(一般)

日付	時間帯	献立	卵	種実類	豚肉
01 15 十	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ ボイルブロッコリー			③豚肉→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ココアトースト			
03 月	昼食	① 鬼さんカレー ② 白菜スープ ③ ブロッコリーときのこのサラダ ④ ポンカン			①豚ひき肉→鶏ひき肉
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 鬼さんクッキー			
04 18	昼食	① ごはん ② 小松菜と豆腐のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ いよかん			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② フルーツパンケーキ			
05 19 水	昼食	① あんかけ焼きそば ② 高野豆腐のスープ ③ ツナとかぼちゃのサラダ ④ バナナ			①豚肉→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ピラフ	②ベーコン→除去		②ベーコン→除去
06 20 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのすまし汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ りんご			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② チーズヨーントースト			
07 21 金	昼食	① 麦入りごはん ② 水菜と麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② みたらしかぼちゃもち			
08 22 十	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ じゃがいもの中華和え			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② さつま芋きんとん ③ クラッカー			
10 25 月	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツと玉ねぎのスープ ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② 肉うどん			②豚肉→除去
12 26 水	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② なすと玉ねぎの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ りんご			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② もちもち芋まんじゅう			
13 27 木	昼食	① ごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のごま和え ⑤ はっさく			③豚肉→鶏肉
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ツナの和風パンネ			
14 28 金	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ ポンカン			③豚ひき肉→鶏ひき肉
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② いちごジャムサンド			
17 月	昼食	① ドライカレー ② 白菜スープ ③ ブロッコリーときのこのサラダ ④ ポンカン			①豚ひき肉→鶏ひき肉
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② フライドポテト			