アレルギー献 立 表

2025年3月　　富士本保育園(一般)

日付	時間帯	献立	卵	種実類	豚肉
01 15 土	昼食	①ごはん ②わかめと油揚げのすまし汁 ③豚肉と玉葱の味噌炒め ④かぼちゃの甘煮			③豚もも肉→除去
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②さつま芋スコーン			
03 月	昼食	①鮭のちらし寿司 ②お麩のすまし汁 ③鶏肉のマーマレード焼き ④菜の花のごま和え ⑤清見オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②フルーツサンド			
17 月	昼食	①麦入りごはん ②野菜ときのこのスープ ③ポークチャップ ④ポテトサラダ ⑤清見オレンジ	②ベーコン→除去		②ベーコン→除去 ③豚もも肉→鶏肉
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②あずき蒸しパン			
04 18 火	昼食	①みそラーメン ②ツナと大根のサラダ ③ゆでかぼちゃ ④バナナ			①豚もも肉→除去
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②チーズおかかおにぎり			
05 19 水	昼食	①じゃこごはん ②豆腐となめこの味噌汁 ③筑前煮 ④ブロッコリーのごま和え ⑤りんご　オレンジ(0歳児)			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②きなこトースト			
06 木 31 月	昼食	①ごはん ②かぶのすまし汁 ③カレイの甘辛ソースかけ ④大豆のサラダ ⑤グレープフルーツ			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②インディアンスパゲティー			②豚ひき肉→除去
07 21 金	昼食	①麦入りごはん ②チンゲン菜スープ ③家常豆腐 ④中華風もやし ⑤甘夏			③豚もも肉→除去
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②おさつパイ(幼2、乳1.5個)			
08 22 土	昼食	①ごはん ②さつま芋の味噌汁 ③鶏肉のねぎ照焼き ④厚揚げとチンゲン菜の炒め物			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ブルーベリーサンド			
10 24 月	昼食	①ごはん ②大根の味噌汁 ③鮭の風味焼き ④三色おかか和え ⑤清見オレンジ			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ツナ入りポテト焼き			
11 25 火	昼食	①ごはん ②里芋の味噌汁 ③鶏肉のレモン風味 ④白菜サラダ ⑤グレープフルーツ	④ハム→除去		④ハム→除去
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②豆腐とバナナのケーキ			
12 26 水	昼食	①カレーライス ②切り干し大根のサラダ ③棒チーズ　1本 ④りんご　オレンジ(0歳児)			①豚もも肉→除去
	午後おやつ	①きつねうどん			
13 木	昼食	①わかめご飯 ②豆腐とコーンのスープ ③松風焼き ④キャベツのサラダ ⑤バナナ ⑥幼児組　お楽しみ給食			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②いちごマフィン			
27 木	昼食	①麦入りごはん ②ほうれん草の味噌汁 ③さわらの梅ねぎ焼き ④ひじきとさつま芋の煮物 ⑤バナナ			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ココア揚げぱん			
14 28 金	昼食	①麦入りごはん ②白菜スープ ③花焼売(乳1.5 幼2 職4) ④小松菜としらすのナムル ⑤甘夏			③豚ひき肉→鶏ひき肉
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②いちごマフィン			
29 土	昼食	①ごはん ②豆腐と小松菜の味噌汁 ③豚肉とれんこんの炒め煮 ④きゅうりとえのきの酢の物			③豚もも肉→鶏肉
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②レモンシュガートースト			