

献立表

2024年07月

富士本保育園(初期食)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 22 月	昼食	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とろみ煮 人参ペースト	米	絹ごし豆腐	かぶ 人参	
02 16 火	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 じゃが芋ペースト	米 じゃがいも	カレイ	人参	
03 17 水	昼食	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とろみ煮 なすペースト	米 じゃがいも	絹ごし豆腐	なす	
04 18 木	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 人参ペースト	米	カレイ	玉ねぎ 人参	
05 19 金	昼食	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とろみ煮 トマトペースト	米	絹ごし豆腐	チンゲン菜 トマト	
06 20 土	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 人参ペースト	米	カレイ	玉ねぎ 人参	
08 29 月	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 かぼちゃペースト	米	カレイ	トマト かぼちゃ	
09 23 火	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 小松菜ペースト	米	カレイ	キャベツ 小松菜	
10 24 水	昼食	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のとろみ煮 キャベツペースト	米	絹ごし豆腐	かぼちゃ キャベツ	
11 25 木	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 さつまいもペースト	米 さつまいも	カレイ	ブロッコリー	
12 26 金	昼食	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とろみ煮 人参ペースト	米	絹ごし豆腐	ほうれん草 人参	
13 27 土	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 じゃが芋ペースト	米 じゃが芋	カレイ	チンゲン菜	
30 火	昼食	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とろみ煮 じゃが芋ペースト	米 じゃがいも	絹ごし豆腐	人参	
31 水	昼食	つぶし粥 野菜スープ 煮魚 人参ペースト	米	カレイ	キャベツ 人参	