

令和7年5月



アレルギー献立表



国立保育園

日	時間帯	献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも
1 木	朝食	① こいのぼりごはん ② お麩のスープ ③ 鶏の味噌焼き ④ マカロニサラダ ⑤ ジューシーオレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぶとのペリーパン						
2 金 20 火	朝食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ボークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏	② ベーコン(卵・乳あり)→除去		② ベーコン(卵・乳あり)→除去 ③ 豚もも肉→鶏もも肉			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん						
7 水	朝食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ						
8 木 22 木	朝食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ		④ 白ごま→除去	② 豚もも肉→除去			
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー						
9 金 23 金	朝食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ						⑤ バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン						
10 土 24 土	朝食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② お麩ラスク ③ さつま芋マッシュ						
12 月 26 月	朝食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ			③ 豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ						
13 火 27 火	朝食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン						
14 水 28 水	朝食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ						
15 木 29 木	朝食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ バナナ		③ 白ごま→除去				⑤ バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで						
16 金 30 金	朝食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ		① ごま油→除去	① 豚もも肉→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風						
17 土 31 土	朝食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり		④ ごま油→除去	③ 豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン						② バナナ→除去
19 月	朝食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ		④ 白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン						
21 水	朝食	① カレーライス ② シャキッとカリッとくっこサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ						

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・ブルマンホワイト:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも 不使用
 ・デュラムファイン:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも 不使用