

令和7年07月



アレルギー献立表



国立保育園

日 曜	時間帯		献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも
01 火 15 火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん かぼちゃの味噌汁 豆腐とれんこんのつくね焼き おくらのおかか和え グレープフルーツ						
	午後おやつ	① ②	牛乳 野菜マフィン						
02 水 16 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 鶏肉と冬瓜のすまし汁 キャベツと豚肉のみそ炒め 茹でとうもろこし バナナ			③豚もも肉→ツナ			⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 きなこクリームサンド						
03 木 17 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	梅しらすご飯 水菜の味噌汁 鶏肉の生姜焼き ブロッコリーとしめじの和え物 オレンジ		④白ごま→除去				
	午後おやつ	① ②	牛乳 芋ようかん						
04 金 18 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 大根となめこの味噌汁 鮭のネギ塩焼き ほうれん草の白和え スイカ		③ごま油→除去 ④白ごま→除去				
	午後おやつ	① ②	牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン						
05 土 19 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜のお浸し			③豚ひき肉→ツナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳 コーンフレーク バナナ添え						②バナナ→除去
07 月	昼食	① ② ③	七タカレーライス チーズサラダ パイナップル						
	午後おやつ	① ②	牛乳 もちもちお星さま						
08 火 29 火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん オクラの味噌汁 さばのごま照り焼き ひじきと大豆の煮物 グレープフルーツ		③白ごま→除去				
	午後おやつ	① ② ③	牛乳 フルーツヨーグルト クラッカー						②バナナ→除去
09 水 23 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 切干大根のスープ 鶏肉のトマト煮 粉ふき芋 オレンジ						
	午後おやつ	① ②	牛乳 焼きビーフン		②ごま油→除去	②豚もも肉→ツナ			
10 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	冷やしうどん 鶏のから揚げ ポテトフライ スティックきゅうり トマト メロン						
	午後おやつ	① ② ③	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット						
11 金 25 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん けんちん汁 あじのパン粉焼き 甘酢和え バナナ(11日)/メロン(25日)						⑤バナナ(11日)→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 レーズンケーキ						
12 土 26 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん じゃが芋の味噌汁 豚肉とれんこんの炒め煮 きゅうりとわかめの三杯酢			③豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳 いちごのスコーン						
14 月 28 月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 豆腐と春雨のスープ 麻婆茄子 スティックきゅうり パイナップル		③ごま油→除去	③豚ひき肉→ツナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳 ハムチーズトースト	②ハム(卵・乳あり)→ツナ		ハム(卵・乳あり)→ツナ			
22 火	昼食	① ② ③ ④	夏野菜カレーライス コーンサラダ 棒チーズ パイナップル						
	午後おやつ	① ②	牛乳 もちもちおさつ						
24 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	野菜の王様うどん ねばとろ唐揚げ ゆでかぼちゃ バナナ	①卵→除去					⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 ツナ昆布おにぎり		②ごま油→除去				
30 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 野菜ときのこのスープ 豚肉のマリアナソース 大豆のサラダ オレンジ	②ベーコン(卵・乳あり)→除去		②ベーコン(卵・乳あり)→除去 ③豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳 ポテトフライ						
31 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 茄子の味噌汁 鮭の黄金焼き 小松菜ともやしのごま和え バナナ		④白ごま→除去				⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 ココアケーキ						