



アレルギー献立表



日曜	時間帯	献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも・マンゴー パイナップル
01 金	昼食	① 麦入りごはん ② トマトスープ ③ 鶏肉のオニオンソース ④ スツキー炒め ⑤ オレンジ	②ベーコン(乳卵あり)→ 除去		②ベーコン(乳卵あり)→ 除去			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② セサミスコーン		②白ごま→除去				
02 土 30 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② シュガートースト						
04 月 18 月	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ 大根サラダ ⑤ グレープフルーツ			③豚肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ココア蒸しパン						
05 火 19 火	昼食	① 麦入りごはん ② なすの味噌汁 ③ かじきのバーベキューソース ④ ひじきときゅうりのサラダ ⑤ バナナ		④ごま油→除去				⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② 災害用米粉クッキーのジャムサンド						
06 水	昼食	① ひまわりキーマカレー ② 暑さに負けないグリーンスープ ③ スイカ			①豚ひき肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ちんすこう						
07 木 21 木	昼食	① ごはん ② 水菜の味噌汁 ③ 納豆炒め ④ キャベツのさっぱり和え ⑤ グレープフルーツ			③豚肉→除去			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② きなこ揚げパン						
08 金 22 金	昼食	① チキンカレー ② ブロッコリーサラダ ③ 棒チーズ 1本 ④ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ヨーグルトババロアのブルーベリーソース ③ クラッカー			②ゼラチン→除去	②ゼラチン→除去		
09 土 23 土	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豚肉と厚揚げの炒め煮 ④ 小松菜のお浸し			③豚肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② マシュマロクラッカーサンド			②マシュマロ→ 三温糖、油	②マシュマロ→ 三温糖、油		
12 火 26 火	昼食	① 麦入りごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ あじの蒲焼き ④ わかめの三杯酢 ⑤ パイナップル						⑤パイナップル→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② さつまいもお焼き						
13 水 27 水	昼食	① ジャージャー麺 ② かぶのスープ ③ さつまいのレモン煮 ④ スイカ		①白ごま、ごま油→油	①豚ひき肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② じゃこピラフ						
14 木 28 木	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② 切干大根の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ キャベツのサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のキャロットケーキ						
15 金 29 金	昼食	① 麦入りごはん ② 厚揚げの味噌汁 ③ さばのみりん焼き ④ きんぴらごぼう ⑤ パイナップル		④白ごま、ごま油→油				⑤パイナップル→除去
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② ツナ入りわかめおにぎり						
16 土	昼食	① パンネナポリタン ② 野菜スープ ③ コロコロポテト			①豚ひき肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ホットビスケット						
20 水	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉となすの味噌炒め ④ かぼちゃの煮物 ⑤ パイナップル		③ごま油→油	③豚肉→ツナ缶			⑤パイナップル→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ちんすこう						
25 月	昼食	① どうもろこしごはん ② 大根と小松菜のスープ ③ 照焼ハンバーグ ④ 青のりポテト ⑤ グレープフルーツ			③豚ひき肉→鶏ひき肉			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② オレンジトースト	②卵→除去					

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・ブルマンホワイト:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・パイナップル・マンゴー 不使用
 ・ベアグル:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・パイナップル・マンゴー 不使用