

2025年09月



アレルギー献立表



国立保育園

日 曜	時間帯		献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも・マンゴー パイナップル
01 月 22 月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 冬瓜の味噌汁 鶏肉の風味焼き ツナと大根の酢の物 オレンジ						
	午後おやつ	① ②	牛乳 和風スパゲティー	②ベーコン→ツナ		②ベーコン→ツナ			
02 火 16 火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん かぶの味噌汁 かじきの竜田揚げ さつま芋サラダ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① ②	牛乳 豆腐ブラウニー						
03 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	コンソメライス カレースープ お花のグリーンカップ ホクホク！サクサク！ポテトフライ バナナ	③卵→除去					⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 チーズコーントースト						
04 木 18 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	菜めし 白菜のすまし汁 鮭のみそ焼き 切干大根の煮物 オレンジ						
	午後おやつ 4日	① ② ③	牛乳 災害用米粉クッキー バナナのきな粉がけ						③バナナ(4日)→除去
	午後おやつ 18日	① ②	牛乳 チーズコーントースト						
05 金 19 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん レタススープ ハンバーグ 温野菜シーザーサラダ バナナ			③豚ひき肉→鶏ひき肉			⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 じゃが芋の味噌がらめ						
06 土 20 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん わかめと油揚げの味噌汁 豚肉のねぎ塩炒め 白和え		③ごま油→除去 ④白ごま→除去	③豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳 ブルーベリー蒸しパン						
08 月 29 月	昼食	① ② ③ ④	三色そぼろ丼 お麴の味噌汁 高野豆腐と野菜の煮物 グレープフルーツ		①ごま油→除去				
	午後おやつ	① ②	牛乳 カルピス蒸しパン						
09 火 30 火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん じゃが芋のすまし汁 さばのごまみそ焼 きんぴら煮 オレンジ		③白ごま→除去 ④ごま油→除去				
	午後おやつ	① ②	牛乳 切干大根の塩焼きそば			②豚もも肉→除去			
10 水 24 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 舞茸の味噌汁 手作りがんも 白菜とほうれん草の胡麻和え バナナ		④白ごま→除去				⑤バナナ→除去
	午後おやつ 10日	① ②	牛乳 ココアラスク						
	午後おやつ 24日	① ②	牛乳 おはぎ						
11 木 25 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 秋味豆乳チャウダー 鶏肉のトマトソースかけ ボイルブロッコリー グレープフルーツ			②ウインナー→除去			
	午後おやつ	① ②	牛乳 アップルケーキ						
12 金 26 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 春雨スープ 回鍋肉 中華風もやし バナナ		④ごま油→除去	③豚もも肉→ツナ			⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 大豆のスコーン						
13 土	昼食	① ② ③	ナポリタン コーンとわかめのスープ コロコロサラダ						
	午後おやつ	① ②	牛乳 ジャムサンド						
17 水	昼食	① ② ③ ④	カレーうどん キャベツとごぼうのサラダ かぼちゃ甘煮 バナナ						④バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳 きつねご飯						
27 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん 小松菜の味噌汁 肉豆腐 大根の和風サラダ		④白ごま→除去	③豚もも肉→除去			
	午後おやつ	① ②	牛乳 フレークバー			②マシュマロ→除去	②マシュマロ→除去		

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶 ・プルマンホワイト:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・マンゴー・パイナップル 不使用