

令和7年10月



アレルギー献立表



国立保育園

日 曜	時間帯	献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも・マンゴー パイナップル
01 水	昼食	① 食パン・丸パン ② コンソメスープ ③ くにおお野菜のかくれんぼグラタン ④ バナナ						④ バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② じゃこおにぎり						
02 木	昼食	① スパゲティミートソース ② 小松菜スープ ③ 焼きかぼちゃ ④ グレープフルーツ			① 豚ひき肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 麦茶（午後おやつ） ② 米粉ガトーショコラ						
03 金 27 月	昼食	① 麦入りごはん ② 厚揚げと大根の味噌汁 ③ 鮭の南蛮漬け ④ さつま芋の甘煮 ⑤ 梨						
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② コンソメカレーポテト						
04 土 18 土	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ ベーコンとチンゲン菜の炒め物	④ ベーコン（乳卵あり） →除去	③ ごま油→油	④ ベーコン（乳卵あり） →除去			
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② バナナケーキ						② バナナ→除去
06 月 20 月	昼食	① 麦入りごはん ② 大根としめじの味噌汁 ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ 白菜のごまサラダ ⑤ オレンジ	④ ベーコン（乳卵あり） →除去	④ 白ごま→除去	④ ベーコン（乳卵あり） →除去			
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② さつま芋もクッキー						
07 火 21 火	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 照り焼きハンバーグ ④ 小松菜の和え物 ⑤ オレンジ			③ 豚ひき肉→鶏ひき肉			
	午後おやつ 7日	① 牛乳（午後おやつ） ② あんかけ焼きそば						
	21日	① じゃこおにぎり（乳児） ② おせんべい（3・4・5歳）、ビスケット（3歳）						
08 水 22 木	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ 梨						
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② コアスコーン						
09 木 23 木	昼食	① ふきよせごはん ② キャベツのすまし汁 ③ 豆腐入り松風焼き ④ おかか和え ⑤ バナナ						⑤ バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② コーンフレックボール						
10 金 24 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃスープ ③ チキンパン粉焼き ④ コーンキャベツサラダ ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② ツナのケーキサレ						
11 土 25 土	昼食	① ごはん ② なすの味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ きゅうりとえのきの酢の物		③ ごま油→除去	③ 豚もも肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② クラッカージャムサンド						
14 火 28 火	昼食	① さつま芋のカレー ② しゃきしゃきサラダ ③ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 麦茶（午後おやつ） ② チーズ蒸しパン						
15 水 29 水	昼食	① 親子丼 ② 舞茸と里芋の味噌汁 ③ 白菜と小松菜のおひたし ④ 柿	① 卵→片栗粉					
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② 高野豆腐のドーナッツ						
16 木 30 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ さばの味噌煮 ④ カラフルきんぴら ⑤ バナナ		④ ごま油→油				⑤ バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② オレンジムース ③ クラッカー			② ゼラチン→除去	② ゼラチン→除去		
17 金	昼食	① ごはん ② 白菜の味噌汁 ③ すき焼き風煮 ④ きゅうり昆布和え ⑤ オレンジ			③ 豚もも肉→除去			
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② 青菜サンド						
31 金	昼食	① なすのミートソースパスタ ② 野菜スープ ③ ばんぶきんとん ④ グレープフルーツ			① 豚ひき肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳（午後おやつ） ② おばけパイ						

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・フルマンホワイト：卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・パイナップル・マンゴー 不使用
 ・プティボワン：卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・パイナップル・マンゴー 不使用