



ほけんだより10月号



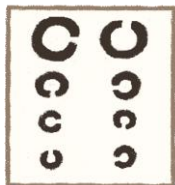
令和 7年 9月 30日
国 立 保 育 園
園長 中澤ゆう子
看護師 杉山

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりをしらせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜを予防しましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、気になる様子が見られたら一度眼科受診をお勧めします。

インフルエンザワクチン予防接種について
今年の予防接種の開始は例年同様 10/1 から開始となりますが、開始日時は病院によって異なります。

ワクチン接種を受けてから抗体ができるまで2週間程度かかり、抗体が出来てからは5か月程度の効果が期待できます。効果が出るまでの期間を考えると流行よりも前に接種することが望ましいとされています。流行する前に早めの接種をお勧めします。

9月の感染症

新型コロナウイルス 1名
RSウイルス感染症 1名
突発性発疹 1名
溶連菌感染症 2名



10月の保健行事

20日（月）	身体測定	3.4.5歳
22日（水）	身体測定	1.2歳
27日（月）	視力調べ	4.5歳
28日（火）	全園児健診	