

令和7年11月

アレルギー 献立表

国立保育園

日曜	時間帯		献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ・カシューナッツ	果実類 キウイフルーツ・パイナップル バナナ・もも・マンゴー
01土	昼食	① ② ③ ④	ごはん かぶの味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜のお浸し			③豚ひき肉→ツナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) マカロニあべ川						
04火 18火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 高野豆腐の味噌汁 鶏肉の油淋鶏ソース かぼちゃとさつま芋のごま和え グレープフルーツ		③ごま油→除去 ④白ごま→除去				
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) ココア揚げぱん						
05水	昼食	① ② ③	ハヤシライス ホクホク！あま〜いフライドくになっこやさい オレンジ			①豚肉→ツナ ①ハヤシルウ→除去			
	午後おやつ	① ②	麦茶(午後おやつ) アップルケーキ						
06木 20木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 豆腐となめこの味噌汁 レンコン入り松風焼き風 切干大根ときゅうりのサラダ バナナ						⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 大学芋		②黒ごま→除去				
07金 21金	昼食	① ② ③ ④	五目中華ラーメン ツナじゃがバター スティックきゅうり みかん		①ごま油→除去	①豚もも肉→除去			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 納豆チャーハン						
08土 22土	昼食	① ② ③ ④	ごはん さつま芋の味噌汁 鶏肉の甘酢炒め 小松菜のナムル		④ごま油→除去				
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) レモンシュガートースト						
10月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 春雨スープ マーボー豆腐 中華風きゅうり グレープフルーツ		③ごま油→除去 ④ごま油→除去	③豚ひき肉→除去			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) しらすトースト						
11火 25火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 切り干し大根のすまし汁 ぶりのごま味噌焼き ひじきと大豆の煮物 オレンジ		③白ごま→除去				
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 米粉のきなこケーキ						
12水 26水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん キャベツスープ ポークビーンズ ブロッコリーサラダ みかん			③豚もも→除去			
	午後おやつ	① ② ③	牛乳(午後おやつ) フルーツヨーグルト クラッカー						②パイン缶→除去
13木 27木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん じゃが芋のスープ カレイのカレームニエル 人参とコーンのソテー バナナ						⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) そぼろおにぎり						
14金 28金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 舞茸と大根の味噌汁 鶏肉のレモン風味 キャベツのサラダ みかん						
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) スイートポテト						
15土 29土	昼食	① ② ③	豚みそ丼 わかめと油揚げのすまし汁 かぼちゃサラダ			①豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 豆腐ブラウニー						
17月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 大根と油揚げの味噌汁 鮭のきのこあんかけ かぶの酢の物 オレンジ						
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) マカロニあべ川						
19水	昼食	① ② ③	ハヤシライス 里芋サラダ オレンジ			①豚肉→ツナ ①ハヤシルウ→除去			
	午後おやつ	① ②	麦茶(午後おやつ) アップルケーキ						

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・プルマンホワイト:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・パイナップルバナナ・もも・マンゴー 不使用
・デュラムファイン:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・パイナップルバナナ・もも・マンゴー 不使用