

令和7年12月



## アレルギー献立表



国立保育園

日 曜	時間帯	献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 カシューナッツ くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも・マンゴー パイナップル
1 月 15 月	昼食	① 麦入りごはん ② ポトフ風スープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ			②ウインナー→除去			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 芋ようかん						
02 火 16 火	昼食	① ごはん ② なめこの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ おかか和え ⑤ りんご		③白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ポパイ蒸しパン						
03 水 17 水	昼食	① 親子丼 ② 里芋の味噌汁 ③ くにとろふくさだいこん(3日) ④ 大根サラダ(17日) ⑤ グレープフルーツ	①卵→片栗粉					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 高野豆腐のドーナッツ						
04 木 18 木	昼食	① あんかけ焼きそば ② 白菜のスープ ③ かぼちゃのチーズあえ ④ オレンジ		①ごま油→除去				
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② わかめおにぎり						
05 金 19 金	昼食	① にんじんごはん ② けんちん汁 ③ さつま芋コロッケ(5日) ④ なんきんコロッケ(19日) ⑤ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 野菜ブリッツ						
06 土 20 土	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ かぼちゃとツナのサラダ			③豚もも肉→ツナ缶			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② バナナスコーン						②バナナ→除去
08 月 22 月	昼食	① 麦入りごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鮭のコーン焼き ④ 白菜のごま和え ⑤ りんご		④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ケークサレ	②ベーコン(乳卵あり)→除去		②ベーコン(乳卵あり)→除去			
09 火	昼食	① カレーライス ② ひじきのサラダ ③ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のヨーグルト蒸しパン						
10 水 24 水	昼食	① 麦入りごはん ② 麩と水菜のすまし汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ きんぴらごぼう ⑤ バナナ		④ごま油→油				⑤バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レーズンケーキ						
11 木	昼食	① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ 大根とツナのサラダ ④ グレープフルーツ		①白ごま、ごま油→除去	①豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② あんぱん						
12 金 26 金	昼食	① 肉みそスパゲティ ② じゃがいものスープ ③ しらすサラダ ④ バナナ			①豚ひき肉→ツナ			④バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② おかかおにぎり						
13 土 27 土	昼食	① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 青のりポテト		③ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② きなこちんすこう						
23 火	昼食	① カレーライス ② ツリーサラダ・ブロッコリー添え ③ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ケーキ						
25 木	昼食	① おこわ ② 具だくさん味噌汁 ③ ぶりの照り煮 ④ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② あんぱん						
26 金	昼食	① 年越しうどん ② とり天・かぼちゃ天 ③ バナナ						③バナナ→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② おかかおにぎり						

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・ライスファイン：卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・パイナップル・マンゴー 不使用