



アレルギー献立表



日曜	時間帯	献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 カシュー・ナッツ くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも・マンゴー・ パイナップル
1月15月	昼食	①麦入りごはん ②ポトフ風スープ ③鶏肉のトマト煮 ④大豆のサラダ ⑤オレンジ			②ウインナー→除去			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②芋ようかん						
02火16火	昼食	①ごはん ②なめこの味噌汁 ③さばのごま照り焼き ④おかか和え ⑤りんご		③白ごま→除去				
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ボパイ蒸しパン						
03水17水	昼食	①親子丼 ②里芋の味噌汁 ③くにっこふろふきだいこん(3日) ④大根サラダ(17日) ⑤グレープフルーツ	①卵→片栗粉					
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②高野豆腐のドーナツ						
04木18木	昼食	①あんかけ焼きそば ②白菜のスープ ③かぼちゃのチーズあえ ④オレンジ		①ごま油→除去				
	午後おやつ	①麦茶(午後おやつ) ②わかめおにぎり						
05金19金	昼食	①にんじんごはん ②けんちん汁 ③さつま芋コロッケ(5日) ③なんきんコロッケ(19日) ④みかん						
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②野菜ブリーツ						
06土20土	昼食	①ごはん ②キャベツの味噌汁 ③豚肉とれんこんの炒め煮 ④かぼちゃとツナのサラダ			③豚もも肉→ツナ缶			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ハナナスコーン					②バナナ→除去	
08月22月	昼食	①麦入りごはん ②かぶの味噌汁 ③鮭のコーン焼き ④白菜のごま和え ⑤りんご		④白ごま→除去				
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ケークサレ	②ベーコン(乳卵あり)→除去		②ベーコン(乳卵あり)→除去			
09火	昼食	①カレーライス ②ひじきのサラダ ③みかん						
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②米粉のヨーグルト蒸しパン						
10水24水	昼食	①麦入りごはん ②麩と水菜のすまし汁 ③鶏肉の風味焼き ④きんびらごぼう ⑤バナナ		④ごま油→油			⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②レーズンケーキ						
11木	昼食	①ビビンバ丼 ②わかめスープ ③大根とツナのサラダ ④グレープフルーツ		①白ごま、ごま油→除去	①豚もも肉→ツナ			
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②あんぱん						
12金26金	昼食	①肉みそパゲティー ②じゃがいものスープ ③しらすサラダ ④バナナ			①豚ひき肉→ツナ		④バナナ→除去	
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②おかかおにぎり						
13土27土	昼食	①ごはん ②えのきの味噌汁 ③鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④青のりポテト		③ごま油→除去				
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②きなこちんすこう						
23火	昼食	①カレーライス ②ツリーサラダ・ブロッコリー添え ③みかん						
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ケーキ						
25木	昼食	①おこわ ②具だくさん味噌汁 ③ぶりの照り煮 ④みかん						
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②あんぱん						
26金	昼食	①年越しうどん ②とり天・かぼちゃ天 ③バナナ					③バナナ→除去	
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②おかかおにぎり						

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・ライスファイン:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシュー・ナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・パイナップル・マンゴー 不使用