

令和8年01月



アレルギー献立表



国立保育園

日曜	時間帯		献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 カシューナッツ・くるみ
05月19日	昼食	①	チキンカレーライス		②白ごま→除去			
		②	切り干し大根としらすのごまサラダ					
06火23金		③	グレープフルーツ					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷのいちごｼｰｽｶﾞﾁ					
	昼食	①	麦入りごはん					
		②	豆腐と麴のすまし汁					
		③	鮭のちゃんちゃん焼き					
		④	さつま芋のレモン煮					
		⑤	りんご(6日)/グレープフルーツ(23日)					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	ココアクリームサンド					
07水21水	昼食	①	ナポリタン	②ベーコン(乳・卵あり)→除去		①豚ひき肉→除去 ②ベーコン(乳・卵あり)→除去		
		②	白菜スープ					
		③	キャベツとれんこんのツナサラダ					
		④	バナナ					
	午後おやつ	①	麦茶(午後おやつ)					
	7日	②	七草風お粥					
	午後おやつ	①	麦茶(午後おやつ)		②ごま油→除去			
	21日	②	中華風おこわ					
08木22木	昼食	①	ごはんの海苔佃煮添え					
		②	かぶの味噌汁					
		③	鶏の照り焼き					
		④	ほうれん草とエリンギのソテー					
		⑤	みかん					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	バナナマフィン					
09金	昼食	①	ごはん					
		②	キャベツの味噌汁					
		③	カレイのおろし醤油がけ					
		④	五目煮豆					
		⑤	グレープフルーツ					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	揚げおかき風					
10土24土	昼食	①	ごはん		③ごま油→除去	③豚もも肉→ツナ		
		②	さつま芋の味噌汁					
		③	豚肉と大根の煮物					
		④	ブロッコリーのおかか和え					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	豆腐ブラウニー					
13火26月	昼食	①	ごはん	②ハム(乳・卵あり)→除去	③ごま油→除去 ④ごま油→除去	②ハム(乳・卵あり)→除去 ③豚ひき肉→除去		
		②	春雨スープ					
		③	マーボー豆腐					
		④	中華風きゅうり					
		⑤	オレンジ					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)		②黒ごま→除去			
		②	大学かぼちゃ					
14水28水	昼食	①	人参ピラフ			②ウインナー→除去		
		②	トマトスープ					
		③	鶏肉のチーズパン粉焼き					
		④	花野菜サラダ					
		⑤	バナナ					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	米粉のオレンジ蒸しパン					
15木29木	昼食	①	麦入りごはん			③豚ひき肉→鶏ひき肉		
		②	里芋の味噌汁					
		③	豆腐入りミートローフ					
		④	チンゲン菜と人参のソテー					
		⑤	グレープフルーツ					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	しらすトースト					
16金30金	昼食	①	ごはん					
		②	かぼちゃの味噌汁					
		③	かじきの甘辛揚げ煮					
		④	紅白なます					
		⑤	みかん					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)		②ごま油→除去	②豚もも肉→除去		
		②	ビーフン					
17土31土	昼食	①	ごはん		③ごま油→除去	③豚ひき肉→除去		
		②	小松菜の味噌汁					
		③	厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め					
		④	粉ふき芋					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	マカロニのあべ川					
20火	昼食	①	ごはん					
		②	キャベツの味噌汁					
		③	カレイのみぞれがけ					
		④	白菜のきな粉和え					
		⑤	オレンジ					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	味噌まんじゅう					
27火	昼食	①	切干大根ごはん		③ごま油→除去 ④白ごま→除去	③豚もも→木綿豆腐、ツナ		
		②	けんちん汁					
		③	豚肉のねぎ塩炒め					
		④	キャベツと人参のごま味噌和え					
		⑤	みかん					
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)					
		②	ひじきのミルクブレッド					

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶 ・プルマンホワイト:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ不使用