

令和8年01月



## アレルギー献立表



国立保育園

日曜	時間帯	献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 カシューナッツ・くるみ
05 月 19	昼食	① チキンカレーライス ② 切り干し大根としらすのごまサラダ ③ グレープフルーツ		②白ごま→除去			
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② スペンジケーキのいちごソースかけ					
06 火 23 金	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐と麩のすまし汁 ③ 鮭のちゃんちゃん焼き ④ さつまいのレモン煮 ⑤ りんご(6日)/グレープフルーツ(23日)					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ココアクリームサンド					
07 水 21 水	昼食	① ナポリタン ② 白菜スープ ③ キャベツとれんこんのツナサラダ ④ バナナ	②ベーコン(乳・卵あり)→除去		①豚ひき肉→除去 ②ベーコン(乳・卵あり)→除去		
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② 七草風お粥					
	午後おやつ 21日	① 麦茶(午後おやつ) ② 中華風おこわ	②ごま油→除去				
08 木 22 木	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② かぶの味噌汁 ③ 鶏の照り焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ みかん					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② バナナマフィン					
09 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ カレイのおろし醤油がけ ④ 五目煮豆 ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 揚げおかき風					
10 土 24 土	昼食	① ごはん ② さつまいの味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ ブロッコリーのおかか和え		③ごま油→除去	③豚もも肉→ツナ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 豆腐グラウニー					
13 火 26 月	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり ⑤ オレンジ	②ハム(乳・卵あり)→除去	③ごま油→除去 ④ごま油→除去	②ハム(乳・卵あり)→除去 ③豚ひき肉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 大学かぼちゃ		②黒ごま→除去			
14 水 28 水	昼食	① 人参ピラフ ② トマトスープ ③ 鶏肉のチーズパン粉焼き ④ 花野菜サラダ ⑤ バナナ			②ワインナー→除去		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のオレンジ蒸しパン					
15 木 29 木	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 豆腐入りミートローフ ④ チンゲン菜と人参のソテー ⑤ グレープフルーツ			③豚ひき肉→鶏ひき肉		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② しらすトースト					
16 金 30 金	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ かじきの甘辛揚げ煮 ④ 紅白なます ⑤ みかん					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ビーフン		②ごま油→除去	②豚もも肉→除去		
17 土 31 土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め ④ 粉ふき芋		③ごま油→除去	③豚ひき肉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② マカロニのあべ川					
20 火	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ カレイのみぞれがけ ④ 白菜のきな粉和え ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 味噌まんじゅう					
27 火	昼食	① 切干大根ごはん ② けんちん汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ キャベツと人参のごま味噌和え ⑤ みかん		③ごま油→除去 ④白ごま→除去	③豚もも→木綿豆腐、ツナ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ひじきのミルクブレッド					

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶・プルマンホワイト:卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ不使用