



日曜	時間帯	献立	卵	ごま	豚肉	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ
02月16日	昼食	① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ 清見オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん					
03火	昼食	① ちらし寿司 ② お麩のすまし汁 ③ 花焼売 ④ さつま芋の甘煮 ⑤ 甘夏 			③豚ひき肉→鶏ひき肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひな祭りケーキ					
04水	昼食	① わかめごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ は～よ、来いっ!!<こお花畑 ④ 春雨サラダ ⑤ バナナ		④ごま油→除去	③豚もも肉→ツナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズ蒸しパン					
05木19日	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ グレープフルーツ(5日)/りんご(19日)		④白ごま→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト					
06金17日	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ(6日)/甘夏(17日)		③ごま油→除去 ④ごま油→除去	③豚もも肉→除去		
	午後おやつ 6日	① 牛乳 ② おさつパイ					
	午後おやつ 17日	① 牛乳 ② いちごマフィン					
07土21日	昼食	① ごはん ② わかめの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物		④ごま油→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド					
09月23日	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ	②ベーコン(卵・乳あり)→除去		②ベーコン(卵・乳あり)→除去 ③豚もも肉→ツナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズン蒸しパン					
10火24日	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかかかえ ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き					
11水	昼食	① しょうゆラーメン ② 鶏肉の唐揚げ ③ ポテトフライ ④ スティックきゅうり ⑤ バナナ			①豚もも肉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアクリームサンド(全園児) ③ りんごゼリー(5歳児のみ)					
12木26日	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ オレンジ			①豚もも肉→ツナ		
	午後おやつ	① 麦茶 ② きつねうどん					
13金27日	昼食	① ごま塩ごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ グレープフルーツ		①黒ごま→かつお節			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ					
14土28日	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物			③豚もも肉→ツナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド			②ホワイトマシュマロ→ブルーベリージャム ②ホワイトマシュマロ→ブルーベリージャム		
18水	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ バナナ	④ハム(卵・乳あり)→除去		④ハム(卵・乳あり)→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり					
25水	昼食	① ジャージャー麺 ② キャベツのスープ ③ さつま芋の甘煮 ④ バナナ		①ごま油→除去	①豚ひき肉→ツナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん					
30月	昼食	① ごはん ② わかめとじゃが芋のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かぼちゃの甘煮 ⑤ 清見オレンジ			③豚もも肉→ツナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト					
31火	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 花焼売 ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ バナナ		④ごま油→除去	③豚ひき肉→鶏ひき肉		
	午後おやつ	① 牛乳 ② おさつパイ					

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・ブルマンホワイト：卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用
 ・ライスファイン：卵・ごま・豚肉・牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用