

令和8年04月



アレルギー献立表



国立保育園

日 曜	時間帯	献立	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ
01 水 22 水	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ 1本 ④ バナナ		
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② 豚南蛮うどん		
	1日	① 牛乳(午後おやつ) ② 五目おこわ		
02 木 16 木	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー		
03 金 17 金	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 和風ツナトースト		
04 土 18 土	昼食	① ごはん ② ほうれん草ともやし味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 大根とツナのサラダ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 豆乳バナナケーキ		
06 月 20 月	昼食	① たけのごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ さわらのみそ焼き ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② きなこクリームサンド		
07 火 21 火	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ ブロッコリーときのこのソテー ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 大学芋		
08 水	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ しらすと大根のサラダ ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 中華おこわ		
09 木 23 木	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ ボイルえんどう ⑤ 清見オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② バナナココア蒸しパン		
10 金 24 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② キャベツの塩スパゲティー		
11 土 25 土	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉心き芋		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② マシュマロクラッカーサンド	② ホワイトマシュマロ→ブルーベリージャム	
13 月 27 月	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風きゅうり ⑤ 清見オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 納豆チャーハン		
14 火 28 火	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ 春キャベツとスナップエンドウのサラダ ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 高野豆腐のドーナッツ		
15 水	昼食	① みそラーメン ② くにっこYOUやってきた ③ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レーズンケーキ		
30 木	昼食	① ナポリタン ② キャベツのスープ ③ ポテトサラダ ④ 清見オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② グリンピースおにぎり ③ ポリポリ小魚		

※午前おやつ : 牛乳 → 麦茶



・プルマンホワイト:牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用
 ・ライスファイン:牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用